



Doenças infecciosas típicas da estação merecem atenção
Especialista fornece dicas de prevenção essenciais para este período do ano. Página 7

Lorena Henriques, coordenadora do curso de Biomedicina da Estácio

netdiario.com.br

ANO XXXVI - Nº 8267 - SÁBADO, 16 DE NOVEMBRO DE 2024
EDIÇÃO DIGITAL COM O CADERNO DIÁRIO CLASSIFICADOS NO SITE WWW.NETDIARIO.COM.BR

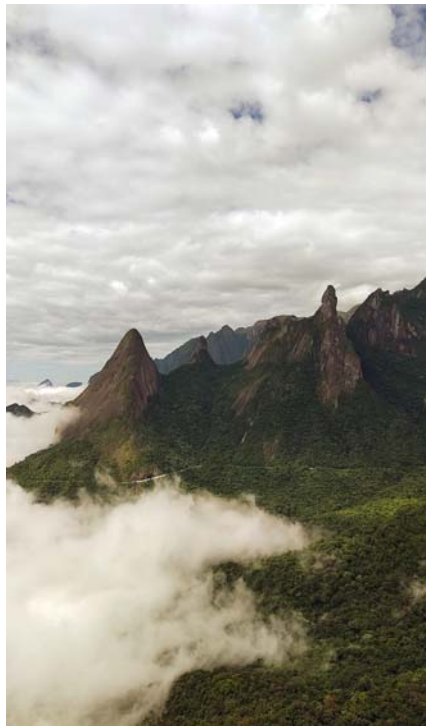
TESOUROS DA SERRA



Sítio Sol Nascente, um refúgio de sabores e sustentabilidade

Trio de mulheres revoluciona a agricultura e oferece uma experiência única aos visitantes em propriedade no interior de Teresópolis. Página 5

MARCELLO MEDEIROS / O DIÁRIO



A espetacular vista para as montanhas mais imponente da Serra dos Órgãos, por vezes emoldurada pela “dança das nuvens”

Pedra do Elefante, trilha curta e ideal para qualquer época

Caminho fica no PETP, mas oferece uma vista espetacular para a Serra dos Órgãos

Página 9

Expositores da Feirinha otimistas com visitaçãodurante “megaferiado”

Diferente da prefeitura, espaço turístico no bairro do Alto funciona até quarta-feira

LUIZ BANGERA / O DIÁRIO



Para os feirantes, mesmo com chuva há expectativa de grande visitaçãonos próximos dias em Teresópolis

Neste fim de semana a cidade do Rio de Janeiro decretou um “megaferiado”, aproveitando as celebrações pela Proclamação da República, no dia 15, sexta-feira e 20 de novembro, Dia da Consciência Negra. Devido à reunião dos chefes de estado e de governo para a cúpula do G20, que recebe no Rio as vinte maiores economias do mundo mais a União Africana e União Europeia, foi decretado ponto facultativo na segunda-feira dia 18 e terça, 19, para facilitar a movimentação das delegações pela capital fluminense. Com isso o carioca vai poder aproveitar seis dias de folga e há expectativa que muitos venham visitar Teresópolis. Em nosso município, que não tem nenhuma relação com a reunião, a prefeitura também não vai funcionar nos dois primeiros dias da semana. Porém, para o turismo a decisão pode ser boa e há expectativa de grande visitaçãona Feirinha do Alto. Página 3

Parque Nacional vai contratar agentes ambientais temporários

Unidade de conservação ambiental vai abrir vagas para a sede de Teresópolis. Página 4

ENGENHARIAS
ENFERMAGEM
FISIOTERAPIA
BIOMEDICINA
NUTRIÇÃO
ED. FÍSICA

COM AULAS ON-LINE E LABORATÓRIO POR ACESSO

R\$299*

CURSOS ONLINE A PARTIR DE
R\$99*

VESTIBULAR
ONLINE GRÁTIS

GARANTA SUA VAGA E FAÇA
O PRIMEIRO PAGAMENTO
EM **FEVEREIRO**

UNOPAR TERESÓPOLIS
(21)99860-8488
(21)99458-8247
R. JOSÉ CORREIA DA SILVA JÚNIOR
41 - VÁRZEA - TERESÓPOLIS

U
unopar

“Fim da Escala 6x1? Conheça os Modelos de Jornada no Brasil e os Impactos da Nova PEC”

O limite da jornada de trabalho no Brasil é garantido pelo artigo 7º, inciso XIII, da Constituição Federal de 1988, que estabelece a carga máxima de 8 horas diárias e 44 horas semanais, salvo disposição contrária em acordos ou convenções coletivas. Esse direito está regulamentado pela CLT, no Capítulo II - Da Duração do Trabalho (artigos 57 a 75), que define as regras para a jornada, descanso semanal, intervalos e trabalho noturno, visando assegurar os direitos fundamentais dos trabalhadores.

A tradicional escala de trabalho 6x1, em que o empregado trabalha seis dias e descansa um, é amplamente praticada em diversas áreas, especialmente em setores industriais, de comércio e serviços. Contudo, a crescente discussão sobre a qualidade de vida dos trabalhadores, somada a iniciativas legislativas, questiona a eficácia desse modelo e traz à tona novas possibilidades de escalas.

Recentemente, uma proposta de emenda à Constituição (PEC) que busca extinguir a escala 6x1 obteve o número mínimo de assinaturas necessárias e agora segue para o Congresso Nacional para discussão. Neste artigo, analisaremos os principais tipos de escala de trabalho permitidos no Brasil e as discussões acerca do fim da jornada 6x1.

A escala 6x1, prevista na CLT, determina que o trabalhador tenha um dia de descanso após seis dias consecutivos de trabalho. Esse modelo é muito comum, especialmente em setores que demandam operações contínuas, como indústrias, comércio e transporte.

No entanto, apesar de sua prática regular, o modelo tem sido alvo de críticas por supostamente prejudicar a

saúde mental e o bem-estar dos trabalhadores, uma vez que o descanso semanal pode ser insuficiente para a recuperação física e mental.

Com as reformas trabalhistas e a modernização das relações de trabalho, surgem escalas alternativas que buscam equilibrar a produtividade e a saúde dos trabalhadores. Entre as mais conhecidas, destacam-se:

Escala 5x2: Nessa configuração, o trabalhador atua cinco dias consecutivos e descansa dois. É uma escala comum em setores administrativos e em empresas que operam de segunda a sexta-feira. Proporciona um descanso semanal mais prolongado, favorecendo a recuperação e qualidade de vida.

Escala 12x36: Usada principalmente em serviços de saúde, segurança e indústrias, essa escala permite que o empregado trabalhe 12 horas seguidas e tenha 36 horas de descanso subsequente. Esse regime é vantajoso para trabalhadores e empregadores em atividades ininterruptas, mas exige cuidados especiais para evitar a fadiga excessiva.

Escala 4x2 e 5x1: Alguns setores utilizam a escala 4x2, em que o trabalhador atua quatro dias e folga dois, ou a 5x1, na qual trabalha cinco dias e descansa um. Essas escalas buscam distribuir melhor o descanso ao longo da semana, proporcionando intervalos mais frequentes.

A Proposta de Emenda à Constituição (PEC) visa extinguir a escala 6x1 superou o número mínimo de assinaturas de parlamentares e está pronta para tramitar no Congresso Nacional.

O texto da PEC reflete uma preocupação crescente com a saúde mental e física dos trabalhadores, que muitas

vezes encontram na escala 6x1 um modelo exaustivo e insuficiente para o descanso necessário.

A proposta ganhou apoio especialmente entre sindicatos, trabalhadores de setores de operação contínua e representantes da área de saúde do trabalho, que destacam o impacto positivo de escalas de trabalho mais equilibradas.

O avanço da PEC que propõe o fim da escala 6x1 é um importante indicativo de que o sistema de trabalho no Brasil está em transformação, e se aprovada, a PEC permitirá uma revisão constitucional nas diretrizes sobre jornadas de trabalho, possibilitando a adoção de escalas mais flexíveis e ajustadas à realidade moderna.

Para avançar, o texto ainda precisa passar pelas comissões da Câmara dos Deputados e do Senado Federal e ser aprovado por três quintos dos parlamentares em ambas as casas, mas sua tramitação já representa um marco na luta por condições de trabalho mais justas, um ambiente de trabalho mais equilibrado, alinhado aos princípios de qualidade de vida e respeito à saúde dos trabalhadores.

Helena Gonzaga Daflon Gomes, inscrita na OAB/RJ 240.843, advogada formada pelo Centro Universitário Serra dos Órgãos - UNIFESO, pós graduanda em Direito do Trabalho e Direito Previdenciário pela PUC MG. Atuante no âmbito Trabalhista, com especialização em Contratos e Negociações Preliminares pela Fundação Getúlio Vargas - FGV e Departamento Pessoal pela ESA/SP



Helena Gonzaga Daflon Gomes

Dependência, Independência ou interdependência?

Na perspectiva da independência seguimos a vocação luciferiana do abandono a si mesmo, nas tramas do seu orgulho, regido pelo individualismo dos seus interesses. Independentes na existência, retroalimentamos a distância provocada pela Torre de Babel, todo mundo fala, mas ninguém se entende. Não nos entendemos porque nos provemos de cursos de oratória e não percebemos o valor da escutatória em nosso currículo de vida. Vivemos tendo o outro como mero degrau

para ascensão de nossos projetos de poder.

Na dependência do existir, mergulhamos em relações tóxicas, dominadoras, manipuladoras. Submetemo-nos ao outro nos tornando coadjuvante em nossa própria história. Tal dependência acena afirmativamente, as vozes autoritárias que o circundam, assim como o Faraó fez aos hebreus orientado os capatazes da seguinte forma:

“Daqui em diante vocês não vão mais dar palha ao povo, para fazer tijolos. Que eles mesmos ajuntem a palha. Mas vocês exijam que eles façam a mesma quantidade de tijolos, nem um tijolo a menos. São uns preguiçosos e é por isso que gritam: “Vamos oferecer sacrifícios ao nosso Deus!” Façam essa gente trabalhar mais duro ainda e os mantenham ocupados, a fim de que não tenham tempo de ouvir mentiras.” (Êx 5. 7-9). Aos mantenedores das dependências é insustentável conviver com a autonomia e com os projetos que transitam fora de seus redutos egocêntricos. Por isso, clamamos pela interdependência entre nós, nesta há a compreensão de que a individualidade precisa ser conservada, pois esta é o conjunto de particularidade que formam o indivíduo. O amor é visto como o exercício das diferenças, só se ama de verdade respeitando a multiplicidade e assimilando-a como aquilo que enriquece os terrenos pessoais. Na interdependência não há a Babel que separa e distancia, mas o Pentecoste que nas diferenças abarca ao todo.

Na descida do Espírito, as barreiras de idade, gênero e culturas são postas abaixo, pois a profecia cumprida diz: “Derramarei o meu Espírito sobre todas as pessoas. Os filhos e as filhas de vocês anunciarão a minha mensagem; os moços terão visões, e os velhos sonharão.” (At 2.17) No exercício do múltiplo, somos um, o mosaico une as peças e a imagem do Cristo é encarnada em nosso ajuntamento, como está escrito: “Porque, onde dois ou três estão juntos em meu nome, eu estou ali com eles.” (Mt 18.20)



Tiago Sant'Ana Cezar
Instagram: tiagosantanacezar

O Amor pelo Rio e o G-20

Por que a reunião dos chefes de Estado do G20 acontece no Rio? Ora, seria natural que acontecesse em Brasília, Capital da República do Brasil. Uma vez que a economia e as finanças dos países membros e convidados é o tema principal do encontro com a presença obrigatória dos presidentes dos Bancos Centrais e dos ministros de finanças, não sendo em Brasília, deveria ser em São Paulo, centro financeiro do Brasil. Ou não?

Então, por que o Rio de Janeiro?

Por um fato: O Rio de Janeiro é a referência do Brasil no mundo todo. É uma cidade que, gente de todos os lugares do planeta tem vontade de conhecer, em razão das belezas naturais e da história de formação do povo brasileiro, um povo que o mundo todo olha com curiosidade e admiração. Por mais que alguns tentem fazer da marca Rio a marca da violência e de outras coisas ruins, o Rio passa batido por tudo isso e permanece como a referência de um lugar maravilhoso.

Portanto, a decisão dos chefes de Estado dos 19 países membros do G-20, dos países da União Europeia que compõem o

bloco econômico da Europa e agora os países da União Africana, que passaram a fazer parte do G-20, está no amor pelo Rio, que ocupa o coração do povo carioca e fluminense.

O G-20 é a oportunidade oferecida pelo momentos a 2/3 da população do mundo para que a marca Rio vá para além da capital do estado e aponte as demais cidades. A melhor delas, sem dúvida, Teresópolis. Uma cidade incrível em beleza e clima.



Jackson Vasconcelos

O DIÁRIO
de Teresópolis

EXPEDIENTE:

www.netdiario.com.br • E-MAIL: leitor@odiariodeteresopolis.com.br

DIRETOR:
Wanderley Peres Jr.

REDATOR:
Marcello Medeiros

FOTOGRAFIA:
Gilberto Oliveira

REPORTAGEM:
Marcello Medeiros,
Isla Gomes

COLABORADORES:
(NÃO REMUNERADOS)

Jackson Vasconcelos,
Felipe Coelho,
Luis Costa,
Pr. Tiago,
André Oliveira,

DEPTO. JURÍDICO:
Dr. Ricardo Vasconcellos

Filiado a

ADJORI-RJ

Associação dos Diretores de Jornais
do Estado do Rio de Janeiro

1) Matérias assinadas são de responsabilidade única e exclusiva de seus autores. 2) Qualquer cidadão, citado no DIÁRIO, que se julgar ofendido ou injustiçado tem direito de resposta ou retratação assegurado na Constituição e na Lei de Imprensa, podendo se dirigir à redação solicitando esclarecimento ou retificação da notícia.

ASSINATURA DIGITAL

facebook: /AquiTudoPolitica.ATP
site: aqui tudo politica.com.br
Instagram: @jackson_vasconcelos1
Twitter: @JacksonVasconc



A popular Feirinha do Alto funcionará até quarta-feira, das 10h às 18h, com seus estandes de moda e artesanato e praça de alimentação

Expositores da Feirinha otimistas com visita no “megaferiado”

- Diferente da prefeitura, espaço turístico no bairro do Alto funciona até quarta-feira

LUIZ BANDEIRA

Neste fim de semana a cidade do Rio de Janeiro decretou um “megaferiado”, aproveitando as celebrações pela Proclamação da República, no dia 15, sexta-feira e 20 de novembro, Dia da Consciência Negra. Devido à reunião dos chefes de estado e de governo para a cúpula do G20, que recebe no Rio as vinte maiores economias do mundo mais a União Africana e União Europeia, foi decretado ponto facultativo na segunda-feira dia 18 e terça, 19, para facilitar a movimentação das delegações pela capital fluminense. Com isso o carioca vai poder aproveitar seis dias de folga e há expectativa que muitos venham visitar Teresópolis. Em nosso município, que não tem nenhuma relação com a reunião, a prefeitura também não vai funcionar nos dois primeiros dias da semana. Porém, para o turismo a decisão pode ser boa e há expectativa de grande visitação na Feirinha do Alto.

A popular Feirinha do Alto funcionará até quarta-feira, das 10h às 18h, com seus estandes de moda e artesanato e praça de alimentação. A Diário TV conversou com expositores para saber sobre a expectativa deles para esse



Para os feirantes, mesmo com chuva há expectativa de grande visitação nos próximos dias em Teresópolis

“megaferiado”. Aline Taytson acredita que o carioca vai sair do Rio de Janeiro para descansar e a Feirinha, que na avaliação dela “é o carro chefe do turismo da cidade”. Aline revela ainda que foi um pedido dos expositores que a Feirarte ficasse funcionando durante todo o feriado. “Nós lutamos muito para poder trabalhar, porque nós íamos ficar só três dias, mas vamos poder trabalhar os seis e isso foi maravilhoso!”, destaca Aline. Guilherme, da barraca Sabores da Roça, disse ao Diário que há uma boa perspectiva dos expositores que até quarta tenha uma grande visitação na Feirinha. “A cidade está cheia, a chuva

atrapalha um pouquinho, depois ela some e o pessoal aparece de novo. A chuva faz parte” pontuou Guilherme. Maria Helena, que tem uma barraca de moda diz que o turista gosta, mesmo com chuva visita a Feirinha. No entanto, Maria Helena espera que o movimento melhore para os próximos dias. “Está razoável. Não posso dizer que está ruim, porque não está. Não está aquela maravilha, mas está razoável”.

Outros órgãos e serviços

Prefeitura e centros administrativos retomam o expediente na quinta, 21/11, em seus horários habituais. As



Unidades de Saúde da Família, as Unidades Básicas de Saúde, o Centro de Saúde da Várzea, o Cemusa, o Centro Materno Infantil e o Centro de Especialidades Odontológicas (CEO) reabrem na quinta-feira, 21/11, para as consultas médicas e odontológicas. Escolas, creches e centros municipais de Educação Infantil terão as aulas retomadas no dia 21/11.

Urgência médica: O atendimento médico de urgência será normal durante todo o feriado estendido na UPA e nas Unidades de Pronto Atendimento Dr. Eitel Abdallah, no bairro de São Pedro, e de Bonsucesso, que funcionam com plantão de 24 horas. O

Hemonúcleo Municipal ficará fechado nos feriados. Na segunda e na terça, dias 18 e 19 de novembro, o funcionamento será normal, das 7h às 13h.

A coleta de lixo domiciliar seguirá normal, de acordo com os dias de atendimento em cada bairro. Órgãos como Defesa Civil e Guarda Civil Municipal mantêm escala de plantão 24 horas.

A Casa de Cultura Adolpho Bloch, em Araras funcionará direto, entre os dias 15 e 20/11, das 10h às 17h. Já a Casa da Memória Arthur Dalmaso, no Centro, fechará apenas na segunda-feira, 18/11, para manutenção de rotina, com visitação das 10h às 17h nos outros dias.

Turismo

A Feira Teresópolis Artes Manuais, no Centro de Atendimento ao Turista, no Soberbo, terá visitação das 9h às 17h durante todo o feriado prolongado. No Horto Municipal de Teresópolis Carlos Guinle, no bairro Quarenta Casas, a visitação seguirá de sexta, 15, a domingo, 17, das 8h às 16h. Na segunda-feira, 18/11, o Horto ficará fechado para manutenção, reabrindo na terça e quarta, dias 19 e 20 de novembro, das 8h às 16h. O Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis funcionará direto para visitação em todos os dias do feriado prolongado, das 8h às 16h, com entrada franca.



Segundo alguns expositores, inicialmente havia previsão de não funcionar segunda e terça-feira, mas decisão foi repensada

Parque Nacional da Serra dos Órgãos vai contratar agentes ambientais temporários

- Unidade de conservação ambiental vai abrir vagas para a sede de Teresópolis

Administrado pelo Instituto Chico Mendes de conservação da Biodiversidade (ICMBio), o Parque Nacional da Serra dos Órgãos abriu inscrições para o processo seletivo de contratação de Agente Temporário Ambiental. Serão duas oportunidades, uma para trabalhar na parte alta da unidade de conservação e outra para a parte baixa, onde ficam o setor administrativo e trilhas como Mozart Catão e Cartão Postal, além de atrativos como a piscina natural.

É exigido ensino fundamental incompleto. O vencimento será de 1,5 salários-mínimos, mais benefícios. O contrato de trabalho terá duração de dois anos. Os interessados devem fazer a inscrição diretamente na Sede Teresópolis (Avenida Rotariana s/n, Soberbo, Teresópolis), nos dias 25 e 26 de novembro, das 9h às 12h e das 13h30 às 16h. Nessa primeira fase, será feita matrícula para a vaga da parte alta. Em breve, será liberada a inscrição para interessados em atuar no outro setor do Parnaso.

Documentos comprobatórios necessários para a inscrição, com cópias legíveis,

Serão duas oportunidades, uma para trabalhar na parte alta da unidade de conservação e outra para a parte baixa da unidade de conservação



MARCELLO MEDEIROS / O DIÁRIO

sob risco de não aceitação, não sendo necessária a autenticação em cartório: - Documento pessoal, com foto e comprovação de inscrição de Cadastro de Pessoa Física (CPF) e Registro Geral (Carteira de Identidade) - documento original e cópia. - Carteira Nacional de Habilitação (CNH) na categoria B - documento original e cópia. - Atestado Médico, emitido há menos de 30 (trinta) dias, que comprove bom estado psicofísico, incluindo limita-

ções, caso existam, e declarando que o candidato se encontra "APTO" a realizar atividades físicas - documento original e cópia. - Tipagem Sanguínea e Fator RH - documento original e cópia. - Comprovante de residência ou Declaração de Residência assinada pelo candidato, conforme modelo disposto no Anexo - documento original e cópia. - Cópia do comprovante de escolaridade ou declaração do próprio candidato de que sabe ler e es-

crever. - Certidão de antecedentes criminais da Justiça Estadual ou do Distrito Federal do município onde o candidato reside ou residiu nos últimos cinco anos. - Certidão de antecedentes criminais da Justiça Federal da jurisdição onde ocorrerá a contratação (Teresópolis). - Certidão de antecedentes criminais da Justiça Federal da jurisdição onde o candidato reside.

A ficha de inscrição e cópias de toda a documentação

comprobatória deverão ser entregues no ato de inscrição. A documentação original deverá ser apresentada para conferência no ato de inscrição. As certidões devem ser solicitadas na esfera criminal e não cível. Algumas certidões podem demorar até oito dias úteis para ser emitidas.

Dúvidas podem ser esclarecidas através do parnasos@icmbio.gov.br ou pelo site www.icmbio.gov.br/parnasos

CHANCE
CERTA
FIAT

TORO RANCH

SUA CHANCE DE
TROCAR SEU
USADO POR UM
FIAT OKM

ATÉ 17% DE DESCONTO +
IPVA GRÁTIS

CONSULTE AS CONDIÇÕES

FIAT

R. Ten. Luiz Meirelles, 1900, Bom Retiro - Teresópolis

STF confirma decisão que proibiu uso de benefícios sociais para bets

O Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu nesta quinta-feira (14) validar a decisão individual do ministro Luiz Fux que determinou medidas para impedir que beneficiários de programas sociais façam apostas em sites de bets (apostas).

A liminar foi julgada pelos demais ministros durante sessão virtual. Fux, que é relator do caso, determinou que o governo adote "medidas imediatas de proteção especial" que impeçam o uso de recursos provenientes de programas sociais e assistenciais, como o Bolsa Família e o Benefício de Prestação Continuada (BPC), para bancar apostas.

Na decisão, o ministro também determinou que as regras previstas na Portaria nº 1.231/2024, do Ministério da Fazenda, sobre a proibição de ações de comunicação, de publicidade e propaganda e de marketing dirigidas a crianças e adolescentes tenham "aplicação imediata".

A liminar do ministro foi concedida após a audiência pública realizada pelo STF para ouvir especialistas sobre os efeitos da proliferação das apostas na economia e na saúde mental dos apostadores.



Na lojinha do Sítio o artesanato é feito pela Gabriella e vendido aos visitantes como souvenir



É na simplicidade da roça que os visitantes sentam à mesa para desfrutar do que a terra oferece



Visita guiada às plantações é uma experiência única de saberes

Sítio Sol Nascente, um refúgio de sabores e sustentabilidade em Teresópolis

- Trio de mulheres revoluciona a agricultura e oferece uma experiência única aos visitantes

NINA BENEDITO
@TESOUROS DA SERRA, RJ

No coração de Santa Rita, no Segundo Distrito de Teresópolis, encontra-se um verdadeiro oásis de sabor e sustentabilidade, o Sítio Sol Nascente Orgânicos. Comandado por três mulheres apaixonadas pela agricultura, Clenilda, Isabella e Gabrielle, a propriedade se destaca por sua produção orgânica, seus cuidados com a natureza e a experiência única que oferece aos visitantes.

As agricultoras, que trabalham em harmonia com a terra, priorizam a diversidade de culturas e a agroecologia. Seus cultivos incluem aipim, batata doce, inhame, abóbora, banana, abacaxi, amendoim, quiabo, além de ovos frescos das galinhas criadas soltas e uma variedade de verduras, chás e temperos.



O pão de cacau é produzido por elas para o café da manhã rural

conectando-se com a natureza e aprendendo sobre os processos de produção de alimentos orgânicos. Os visitantes podem participar de

Café da manhã ou almoço orgânicos

Os visitantes podem saborear refeições preparadas com os alimentos produzi-



O cafezinho servido após o almoço também é produzido no sítio

artesanais com materiais naturais.

Uma nova perspectiva sobre a alimentação

Ao visitar o Sítio Sol Nascente Orgânicos, os visitantes têm a oportunidade de adquirir uma nova perspectiva sobre a alimentação e a importância de consumir alimentos saudáveis e produzidos de forma sustentável. A experiência proporciona um maior contato com a natureza e um maior respeito pelo trabalho dos agricultores.

Modelo de agricultura familiar e sustentável

O Sítio Sol Nascente Orgânicos é um exemplo inspirador de como a agricultura familiar pode ser uma atividade rentável e susten-

tável. As três mulheres que comandam a propriedade demonstram que é possível produzir alimentos saudáveis e de qualidade, respeitando o meio ambiente e garantindo a qualidade de vida das futuras gerações.

Se você busca uma experiência única e autêntica, o Sítio Sol Nascente Orgânicos é o lugar perfeito para você! Siga no instagram **@solnascenteorganicos**

Mais sobre o Tesouros

Conheça um pouco mais sobre os tesouros que a serra fluminense esconde, acesse nosso site **www.tesourosdaserre.com.br**, no instagram **@tesourosdaserre.rj**, em nosso canal no YouTube Tesouros da Serra e na programação da Diário TV canal 4.



Clenilda Gabrielle e Isabella são as idealizadoras do Sítio Sol Nascente Orgânicos

Todos os produtos são cultivados sem o uso de agrotóxicos, garantindo alimentação saudável e saborosa.

O Sítio Sol Nascente Orgânicos oferece aos visitantes a oportunidade de viver uma experiência única,

atividades como visitas guiadas pelas plantações, onde as agricultoras levam os visitantes para conhecer de perto as plantações, explicando sobre as técnicas de cultivo e a importância da agricultura sustentável.

dos no próprio sítio, em um verdadeiro banquete da terra. Existem em datas específicas, oficinas de culinária e artesanato, onde os visitantes aprendem a preparar receitas com os ingredientes frescos da horta e criar peças



Tudo no sítio é arrumado com o carinho de quem recebe com muito amor a terra

Oficina “Bordar o Invisível” convida para atravessar memórias através da arte

- Experiência da artista Malu Teodoro será oferecida na unidade do Sesc Teresópolis

Que tal uma experiência sensível e criativa com a artista Malu Teodoro, neste sábado, dia 16 de novembro, no Sesc Teresópolis? Será a oficina “Bordar o Invisível”, que será realizada das 14h às 18h, quando os participantes terão a oportunidade de conhecer o processo criativo de Malu, que combina bordado e fotografia, e serão convidados a transformar e ressignificar suas próprias memórias por meio do gesto artístico.

A atividade é gratuita e propõe um espaço seguro de trocas, onde cada um poderá bordar imagens e textos em fotos de seus acervos pessoais, potencializando a memória e resgatando sentimentos, histórias e vivências. Não é necessário ter experiência prévia com bordado – o que importa é a vontade de criar e explorar novas formas de expressão. Durante o encontro, agulhas, linhas e outros materiais serão fornecidos, e o único requisito é trazer fotografias com as quais os participantes queiram trabalhar. Podem ser impressões em papel fo-



Malu Teodoro é uma artista com uma carreira marcada pela fotografia, vídeo, bordado e outras formas de expressão

tográfico ou grosso (acima de 150g). A oficina faz parte da programação da exposição “Biografemas”, que está aberta gratuitamente ao público até 16 de janeiro de 2025, no Sesc Teresópolis. A exposição propõe uma refle-

xão sobre como as memórias são construídas e reinventadas, e a oficina de bordado se alinha a esse conceito ao convidar os participantes a reimaginar suas histórias pessoais de forma criativa e colaborativa.

Como participar

A oficina é gratuita e as inscrições podem ser feitas através do formulário disponível no link da bio do perfil @interludica no Instagram.

Sobre a artista

Malu Teodoro é uma artista multimeios, com uma carreira marcada pela fotografia, vídeo, bordado e outras formas de expressão. Nascida em Porto Velho (RO), ela traz para a oficina seu olhar sensível sobre a maternidade, ancestralidade e feminismos, e a experiência de ter participado de diversas residências artísticas ao redor do Brasil e do mundo. Atualmente, Malu vive e trabalha em Uberlândia (MG) e, como parte da exposição Biografemas, irá compartilhar suas técnicas e vivências diretamente com o público de Teresópolis.

SERVIÇO

Oficina “**Bordar o Invisível**”

Data: 16 de novembro

Horário: 14h às 18h

Local: Sesc Teresópolis - Av. Delfim Moreira, 749, Várzea, Teresópolis/RJ

Inscrição Grátis

pelo link na bio do perfil @interludica, no Instagram

OralUnic
Viva de Frente

SORRISO LINDO

de viver.

Fábio Jr.

Dra. Gizeli Brock
CRO/RJ 51734

Mais de 4.500 professores já fizeram a migração para 30 horas semanais

- Última atualização do cadastro para ampliação da carga horária recebeu 120 novas inscrições

Mais uma marca para a Educação fluminense: O Diário Oficial da última quinta-feira (14) trouxe a relação de mais 120 professores da rede estadual com matrículas de carga horária semanal de 18 horas que migraram para 30 horas. No total, 4.555 profissionais já concluíram o processo, ajudando a reduzir a carência de docentes da rede de ensino de forma definitiva. Agora, os candidatos aprovados precisam se dirigir à Coordenadoria de Gestão de Pessoas da Regional de sua lotação, no dia e horário fixados no edital publicado hoje para fazerem a escolha das vagas com os horários das aulas. “Estamos empenhados em proporcionar as melhores condições de trabalho aos nossos professores, reconhecendo a importância fundamental que

eles têm na formação dos nossos estudantes”, declarou a secretária de Estado de Educação, Roberta Barreto.

Os rendimentos destes profissionais serão atualizados de acordo com a tabela de vencimentos do Professor Docente I - 30h, assim que a folha de paga-

Os rendimentos destes profissionais serão atualizados de acordo com a tabela de vencimentos do Professor Docente I - 30 horas

mento processar a alteração de jornada, o que deve ocorrer no pagamento seguinte à migração. A mudança de regime será aplicada em todas as áreas da carreira do docente, incluindo benefícios que serão levados para aposentadoria, com remuneração proporcional à nova jornada.



A coqueluche é uma infecção respiratória transmissível causada pela bactéria Bordetella Pertussis

Número de casos notificados de coqueluche cresce em 2024

- Doença compromete o aparelho respiratório, traqueia e brônquios, e se caracteriza por ataques de tosse seca

O ano de 2024 teve 3.253 registros de casos notificados de coqueluche, o que o torna o ano com mais casos desde 2014, quando foram registrados 8.622 casos da doença. Em 2013 foram contabilizadas 3.113 pessoas doentes, segundo painel epidemiológico do Ministério da Saúde (MS). Os índices de coqueluche começaram a cair a partir de 1990, quando eram cerca de 10 casos por 100 mil habitantes (índice de 10,0) com o aumento da vacinação da população. Neste ano, somente o estado do Paraná teve índice nesse patamar, registrando coeficiente de 10,60. Segundo a infectologista Mirian Dal Ben, do Hospital Sírio Libanês, o principal motivo para o aumento dos casos neste ano é a queda na vacinação, que deveria estar no patamar de 95%. Ela também cita o melhor acesso a exames laboratoriais que usam biologia molecular, mais acessíveis nos últimos anos, o que melhorou a capacidade de confirmar os casos.

Outro fator de aumento nos casos é a ausência de reforço vacinal para adolescentes. "No Brasil a vacina que protege contra coqueluche é aplicada nas crianças pequenas (com menos de 6 meses) e nos reforços nas crianças após 1 ano de idade. Os adolescentes não recebem o reforço que aumenta a proteção contra coqueluche, diferente do que acontece nos Estados Unidos e na Europa", explicou Dal Ben.

Casos - No Paraná estão 4 das 13 mortes

registradas esse ano, segundo o Ministério da Saúde, e 1.224 casos. São Paulo é o segundo estado em total de casos, com 870 casos registrados no último boletim. A cobertura vacinal no Paraná para a vacina pentavalente em crianças é de 90%, enquanto a da DTP é de 86% no estado. Para gestantes, o índice das que não se vacinaram é de 53,3% (21.253 gestantes). A queda na vacinação de gestantes é preocupante, pois são estratégias para evitar a doença em crianças. "Essa vacinação é extremamente importante, porque isso ajuda a proteger o bebê que vai nascer, que está ali na população mais vulnerável, com maior risco de adoecer gravemente, e a gente vacina também os profissionais de saúde que lidam com essas crianças pequenas", concluiu Dal Ben. Em São Paulo, a média de cobertura para crianças estava em 86,1% em setembro.

Doença

A coqueluche é uma infecção respiratória transmissível causada pela bactéria Bordetella Pertussis. Ela compromete o aparelho respiratório, traqueia e brônquios, e se caracteriza por ataques de tosse seca. Presente no mundo todo, a doença é transmitida por tosse, espirro ou fala de pessoa contaminada. A vacina é disponibilizada pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e o esquema primário inclui três doses: a primeira aos 2, 4 e 6 meses. Em seguida há reforços com DTP, que protege contra difteria, tétano e pertussis - tríplice bacteriana.



É fundamental manter o calendário vacinal atualizado, pois ele protege contra gripe, hepatite, Covid-19 e muitas outras doenças

CONJUNTIVITE E PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS EM ALTA

Doenças infecciosas típicas da Primavera merecem atenção

- Especialista fornece dicas de prevenção essenciais para este período do ano

A Primavera está aí, as temperaturas estão mais amenas, no entanto, a estação merece atenção da população com a possibilidade de contágio de doenças sazonais. As variações climáticas deste período, por exemplo, potencializam o risco de transmissão de doenças da estação como catapora, caxumba e sarampo, que podem ser evitadas com a vacinação. Também é comum aparecerem conjuntivites e doenças respiratórias como rinite alérgica e asma.

A renovação da natureza que acontece durante a Primavera faz com que as plantas entrem em florada e passem a liberar grãos de pólen no ar que podem desencadear reações alérgicas em um grupo de pessoas, causando sintomas como espirros, coriza, coceira na garganta e nos olhos. O processo se dá devido às variações de temperatura fazendo com que os vírus e bactérias encontrem boas condições para se multiplicarem, potencializando o risco de infecções.

"As doenças infecciosas podem ser causadas por diversos microrganismos como bactérias, vírus, fungos e parasitas. Essas doenças podem se espalhar de pessoa para pessoa, por contato direto ou indireto e algumas delas podem se tornar epidemias se não forem controladas", explica Lorena Henriques, coordenadora do curso de Biomedicina da Estácio, frisando a importância da prevenção para a saúde individual e coletiva a fim de evitar surtos em toda uma comunidade.

"Além de salvar vidas, a prevenção reduz o impacto no sistema de saúde e ajuda a manter a sociedade funcional e produtiva, por isso, a importância da Biomedicina, que atua no desenvolvimento de vacinas e tratamentos, além de monitorar

mutações e estudar novos métodos de prevenção. Por meio de pesquisas, avanços biomédicos têm permitido o diagnóstico rápido e preciso de doenças infecciosas, ajudando a interromper cadeias de transmissão", conclui Lorena.

DICAS DE PREVENÇÃO

- Vacinação: As vacinas preparam o corpo para se defender contra microrganismos específicos. É fundamental manter o calendário vacinal atualizado, pois ele protege contra doenças como gripe, hepatite, tétano, Covid-19 e muitas outras.

- Higiene pessoal: A lavagem correta das mãos com água e sabão é uma das formas mais simples e eficazes de evitar a disseminação de germes. Além disso, mantenha bons hábitos de higiene respiratória, cobrindo a boca e o nariz ao tossir ou espirrar.

- Uso responsável de antibióticos: Nunca use antibióticos sem prescrição médica e siga as orientações do seu médico. O uso inadequado pode gerar resistência bacteriana, tornando infecções futuras mais difíceis de tratar.

- Evitar o contato próximo com pessoas doentes: Evitar locais com aglomerações e contato próximo com

pessoas que estão visivelmente doentes reduz o risco de infecção. Se estiver doente, procure ficar em casa para evitar transmitir a infecção a outros.

- Manter o ambiente limpo e arejado: O ambiente também pode ser uma fonte de contaminação. Limpe superfícies regularmente com álcool 70% e mantenha os ambientes ventilados, principalmente em locais públicos e fechados.



"Essas doenças podem se espalhar de pessoa para pessoa, por contato direto ou indireto e algumas delas podem se tornar epidemias se não forem controladas", explica Lorena Henriques, coordenadora do curso de Biomedicina da Estácio de Sá

VEM PRA ECONOMIA



CERVEJA ANTARCTICA PILSEN LT 550ML



R\$ 4,59

CERVEJA BRAHMA CHOPP 473ML



R\$ 4,19

CERVEJA ITAIPAVA PURO MALTE 100% MALTE 473ML



R\$ 3,39

WHISKY BALLANTINES' FINEST 750ML



R\$ 49,90 R\$ 54,90

GIN ROCK'S 1L STRAWBERRY/TRAD.



R\$ 29,90 R\$ 32,90

VINHO CHILANO 750ML



R\$ 20,99 R\$ 21,99

VINHO DOM BOSCO TINTO 750ML



R\$ 10,99 R\$ 12,99

VODKA OKY SAB. 900ML TRADICIONAL



R\$ 7,99

BEBIDA ENERGÉTICA TNT SAB. 473ML



R\$ 6,89

REFRIG. GUARANÁ ANTARCTICA 3L



R\$ 8,99

REFRIG. FANTA LT SAB. 350ML



R\$ 2,69

SUCO JANDAIA CAJU 500ML



R\$ 2,79

ARROZ BRANCO TIO MINGOTE 5KG T-1



R\$ 27,95

FEIJÃO PRETO NUTRICALDO 1KG



R\$ 6,79

AZEITE GALLO DIA A DIA 400ML



R\$ 29,98

LEITE EM PÓ GLÓRIA INST. INTEGRAL SACHÊ 360G



R\$ 12,98

CAFÉ CANAAN EXTRAFORTE 500G



R\$ 15,99

FARINHA DE TRIGO TRÊS COROAS 1KG



R\$ 2,89

MOLHO DE TOMATE POMAROLA TRAD. 300G



R\$ 2,99

MILHO VERDE FUGINI SACHÊ 170G



R\$ 2,39

FARINHA LÁCTEA NESTLÉ SACHÊ 210G



R\$ 6,99

ACHOC. TODDY SACHÊ 700G



R\$ 13,98 R\$ 14,98

BISCO. RENATA LAM. CREAM CRACKER 360G



R\$ 3,99 R\$ 4,99

BISCO. PANCO WAFER SAB. 140G



R\$ 2,99 R\$ 3,49

DESOD. REXONA AERO FRAG. 250ML



R\$ 17,98

AP. BARBA PROBAK II (PAGUE 5 LEVE 7 UN.)



R\$ 6,49

SHAMPOO PANTENE FRAG. 400ML



R\$ 23,99

SAB. LUX SUAVE FRAG. 85G



R\$ 1,97

LENÇO UMED. BEBÊ LIMPINHO 140 UN.



R\$ 6,99

FRALDA LOOPING LOONEY TUNES MEGA (XXG 22/XG 22/G 26/M 32/P 36)



R\$ 19,98

PAPEL HIG. NEVE TOQUE DE SEDA 20 M 12 UN.



R\$ 11,98

TOALHA PAPEL ABSOLUTO 120 FOLHAS 2 UN.



R\$ 3,99 R\$ 4,79

INSETI. SBP MULTINSETICIDA EMB. ECONÔMICA 380ML



R\$ 10,90

CONTRAFILÉ CHORIZO MATURATTA OU BASSI PEÇA VÁCUO KG



R\$ 52,99

CONTRAFILÉ PEÇA VÁCUO KG



R\$ 39,99

FILÉ DE PEITO RIVELLI BANDEJA 1KG



R\$ 16,98

COXINHA DA ASA CONGELADA KG



R\$ 11,98

LINGUIÇA DE PERNIL PERDIGÃO KG



R\$ 14,98

SALSICHA HOT DOG WILSON KG



R\$ 6,99

LINGUIÇA CALABRESA SEARA KG



R\$ 15,49

BEEF BURGHER FRIBOI SABORES 120G



R\$ 2,99

MARGARINA QUALY 500G



R\$ 5,99 R\$ 6,99

Acesse nosso site:



flordaposse.com.br



3x sem juros
no cartão Redeconomia

PROMOÇÃO VÁLIDA DE SEXTA A DOMINGO • 15/11 A 17/11/2024

Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos com preços promocionais. Ofertas válidas enquanto durarem nossos estoques.



Pedra do Elefante, trilha curta e ideal para qualquer época

Bonito caminho fica no Parque Estadual dos Três Picos, mas oferece uma vista espetacular para a Serra dos Órgãos

Quando ingressei no montanhismo, mais de duas décadas atrás, achava que “só podia subir montanha no inverno” – ideia que se justifica pelos riscos causados pelas tempestades e maior dificuldade de ascensão com a temperatura mais alta. Mas, tecnicamente, o montanhismo e a escalada podem ser praticados em qualquer época do ano. Basta escolher o roteiro adequado para evitar problemas e acidentes. Assim, na estação mais quente do ano o ideal é dar preferência aos caminhos menores, que possam ser percorridos em menos tempo, e consequentemente antes do período onde ocorrem as chuvas mais fortes, e que propiciem condições mais adequadas para evitar problemas. Em Teresópolis e região, temos várias boas opções para as próximas semanas. Uma delas, a conhecida Pedra do Elefante, na área do Parque Estadual dos Três Picos.

Localizada nas proximidades do Mirante do Soberbo, ela tem uma trilha bastante curta até o ponto de onde se avista majestosamente o Dedo de Deus e outras icônicas montanhas do Parque Nacional da Serra dos Órgãos, como



Na esquerda, o famoso Mirante do Soberbo. Em destaque, a Pedra do Elefante, nos Três Picos, vista a partir do Escalavrado, na Serra dos Órgãos

Escalavrado, Dedo de Nossa Senhora, Cabeça do Peixe e Verruga do Frade, entre outras. Porém, se a distância é de pouco mais de um quilômetro até o mirante, por outro lado a inclinação é bem forte em cerca de 80% do caminho, haven-

do ainda, em dois pontos, a necessidade de utilizar pequenas cordas fixadas em árvores – para descer em um barranco e subir em uma pequena laje de pedra, que geralmente está molhada.

No último lance antes do

“cume falso” - visto que o topo mesmo, a 1.180 metros de altitude, fica um pouco acima e quase não é visitado – um trecho muito úmido. Nos últimos dias, com as chuvas intensas, estava alagado. Assim, é necessário passar com cuidado para evitar voltar para casa com os pés molhados... Chegando ao mirante, onde há proteção com vergalhão e arame, instalada pelo pessoal do Centro Excursionista Teresopolitano 15 anos atrás, a dica é ter cuidado com o abismo e curtir a impactante vista para a cadeia de montanhas mais famosa do Brasil.

Mais sobre a trilha

O caminho tem início alguns metros depois do mirante do Soberbo, seguindo pela rodovia no sentido Meudon, perto da placa com o nome da unidade de conservação ambiental. Devido as chuvas fortes das últimas semanas e o longo período sem manutenção, o trecho inicial está bastante erodido e há pontos onde as raízes das árvores ficaram suspensas e a passada mais lenta. Outra dica, além do cuidado ao caminhar

nesse ponto, assim como nos trechos onde há cordas, é não deixar nada ao longo da trilha ou no mirante. Infelizmente, muitas pessoas costumam “tirar suas selfies para as redes sociais” e largar para trás embalagens de biscoito, bala, garrafas e outros materiais que não deveriam ser vistos em ambientes naturais e únicos como a Pedra do Elefante.

Há uma frase antiga, muito vista em parques e textos com o foco ecológico, que ilustra perfeitamente como deve se portar o montanhista – ou o postulante a viver esse estilo de vida: “Não deixe nada a não ser pegadas, não tire nada a não ser fotografias e não leve nada a não ser as boas lembranças”.

Veja mais sobre essa e outras trilhas da região, além de dicas para quem gosta de pedalar, na página do Instagram @mochileiro_marcello



Há dois pontos íngremes, um barranco e um lajedo, onde há necessidade de utilizar as cordas fixas - instaladas já há bastante tempo nessa bonita trilha



Georgía Ferraz ao lado de Silvia Guedon, Guilherme Abreu, e Mario Seixas



Nina Benedito, Ana Maria Machado, Georgía Ferraz – Pres. Guapi Convention, e Julianna Rocha - Vice Pres.TCVB



Edson Biá, Presidente da Serra Verde Imperial, e do Nova Friburgo Convention



Associados ao Teresópolis Convention prestigiaram o evento



Ana Maria Machado, Mário Seixas, Secretário de Turismo de Guapimirim, Edson Biá, e Elizabeth Mazzi



Diretora de Marketing e Comunicação do TCVB, Nina Benedito ao lado de Mario Seixas, Secretário de Turismo de Guapimirim

Segunda edição do Fórum de Turismo de Guapimirim debate sustentabilidade

- Evento reuniu diversos municípios em torno do tema “Negócios Sustentáveis”

NINA BENEDITO
@TERESOPOLISCONVENTION

Guapimirim foi palco, na última terça-feira (12), do II Fórum de Turismo, que trouxe ao debate a importância de negócios sustentáveis para o desenvolvimento da região. Realizado na Secretaria de Turismo de Guapimirim, o evento contou com a presença de representantes da gestão pública, da sociedade civil, de instituições públicas e privadas e de associações, todos reunidos para abordar o tema “Negócios Sustentáveis”. A proposta do encontro foi clara: a sustentabilidade não é apenas uma tendência no mercado turístico, mas uma necessidade crucial para o futuro das empresas e da comunidade local.

O fórum visou, principalmente, colocar em cena a relevância dos negócios comunitários, locais e regionais, promover o diálogo entre a gestão das unidades de conservação e apresentar as ações realizadas pelo associativismo. Essas práticas têm papel essencial na longevidade dos negócios, reforçando a necessidade de integrar o desenvolvimento econômico com práticas ambientais e sociais responsáveis.

Aspectos ambientais, econômicos e sociais

Durante as mesas de debate, especialistas discutiram os desafios e oportunidades da sustentabilidade sob três óticas principais: ambiental, econômica e social. Os representantes discutiram como



Marco Navega, uma sumidade em Turismo, atualmente preside a IGR Costa do Sol

iniciativas de turismo sustentável podem beneficiar não apenas o meio ambiente, mas também a comunidade local, gerando empregos e valorizando a cultura e os recursos naturais da região.

A troca de experiências também possibilitou o alinhamento de estratégias entre as esferas pública e privada, criando um espaço de aprendizado mútuo. Para representantes da administração de Guapimirim, o fórum é um passo importante para fortalecer negócios que priorizem a preservação ambiental, a inclusão social e o crescimento econômico responsável.

Teresópolis Convention prestigia o evento

Entre os participantes, o evento contou com presenças significativas, como a vice-presidente do Teresópolis Convention & Visitors Bureau, Julianna Rocha, que enfatizou a importância da colaboração entre os municípios da Serra Verde Imperial para promover o turismo sustentável. “Trabalhar juntos permite que possamos desenvolver projetos com um im-

pacto maior, que beneficiem tanto o meio ambiente quanto a comunidade”, destacou Julianna.

Ao seu lado, Nina Benedito, diretora de Marketing e Comunicação da entidade, destacou a importância de campanhas de comunicação que promovam o turismo consciente e respeitoso com o meio ambiente. O presidente da Federação dos Conventions & Visitors Bureaus, Guilherme Abreu, presente no fórum, também enfatizou a importância da união entre todas as entidades em prol do Turismo Sustentável.

Participações de destaque

Outros líderes e gestores do setor turístico também marcaram presença no evento, como a Secretária de Turismo de Petrópolis, Silvia Guedon, que sublinhou a importância da integração regional em prol de um turismo mais sustentável. Edson Biá, presidente da IGR Serra Verde Imperial, e Marco Navega, presidente da IGR Costa do Sol, abordaram a relevância das Instâncias de Governança Regionais (IGRs) para a promoção de ações conjuntas e a consolidação de um turismo responsável.

Presente no fórum, a Secretária de Turismo de Teresópolis, Elizabeth Mazzi, e o Secretário de Turismo e Cultura de Magé, Bruno Lourenço, que participou das discussões, contribuindo com ideias sobre como cada cidade pode colaborar para o fortalecimento de negócios que respeitem o ecossis-

tema local e gerem desenvolvimento econômico.

Além disso, o chefe do Parque Nacional da Serra dos Órgãos (PARNASO), Ernesto Viveiros de Castro, enfatizou a importância das unidades de conservação como destinos de ecoturismo. Segundo ele, o PARNASO é um exemplo de como a conservação ambiental pode ser integrada ao turismo, desde que sejam adotadas práticas de baixo impacto que preservem a biodiversidade e incentivem a conscientização dos visitantes.

Parcerias e ações práticas para um Turismo Sustentável

O evento também destacou as parcerias fundamentais para o desenvolvimento de iniciativas sustentáveis. O Sebrae, um dos principais parceiros do turismo em várias regiões, esteve presente e reforçou seu compromisso com o fortalecimento dos pequenos e médios negócios turísticos que atuam de forma sustentável. A presença de entidades como as IGRs Serra Verde Imperial, a Costa do Sol e a Baixada Verde ressaltou a importância do associativismo e da união entre regiões, promovendo um ecossistema de turismo mais forte e sustentável.

“A união de esforços entre as regiões e a capacitação de empresários locais são essenciais para que o turismo sustentável se consolide como prática comum”, afirmou o presidente da Costa do Sol, Marco Navega. Ele reforçou que o associativismo é um meio poderoso para

impulsionar o turismo e, ao mesmo tempo, proteger o meio ambiente, garantindo a longevidade dos negócios turísticos.

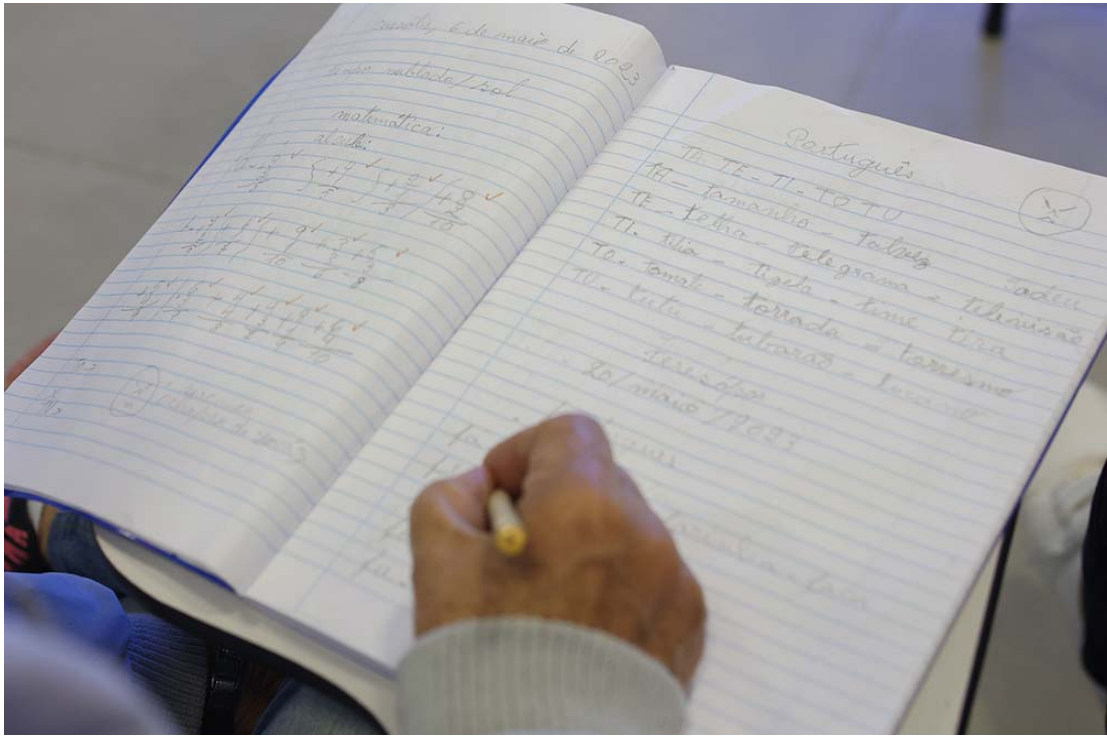
Perspectivas para o futuro

O II Fórum de Turismo de Guapimirim representou uma importante etapa no fortalecimento do turismo sustentável na região. Os participantes saíram do encontro com uma compreensão renovada sobre a necessidade de alinhar o crescimento econômico ao respeito ao meio ambiente e ao bem-estar das comunidades. Esse tipo de abordagem colaborativa é essencial para que o turismo continue a crescer de forma saudável e para que as belezas naturais e a cultura local sejam preservadas.

Ao final do evento, ficou claro que a sustentabilidade no turismo não é uma responsabilidade isolada, mas sim um esforço conjunto que envolve gestores públicos, empresas, associações e a sociedade civil. Com o apoio de iniciativas como o II Fórum de Turismo de Guapimirim, a região serrana do Rio de Janeiro segue rumo a um futuro mais sustentável e promissor para o turismo. Acesse o site www.teresopolisconvention.com.br e siga no instagram [@teresopolisconvention](https://www.instagram.com/teresopolisconvention)



Diretora de Marketing e Comunicação do TCVB



O Programa de Alfabetização e Letramento de Jovens e Adultos promovido pelo Instituto Yduqs em parceria com a Estácio, oferece aulas gratuitas com todo o material didático necessário

Programa gratuito de alfabetização e letramento de jovens e adultos na Estácio

- Projeto em parceria com o Yduqs possibilita oportunidade para aprender a ler e escrever em diversas regiões do país

No Dia Nacional da Alfabetização, celebrado no dia 14 de novembro, o Brasil reflete sobre os desafios enfrentados para erradicar o analfabetismo, principalmente entre a população mais velha. Mesmo com avanços, o país ainda lida com números preocupantes. De acordo com os dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) sobre educação de 2023, divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o Brasil ainda tem 9,3 milhões de analfabetos. Desse grupo, 8,3 milhões têm mais de 40 anos. Esse número é preocupante. São quase 10 milhões de brasileiros que ainda não foram alfabetizados. Esse problema é mais acentuado nas regiões Norte e Nordeste, afetando de maneira desproporcional mulheres negras, pardas e moradores de zonas rurais. Para mudar essa realidade, o Programa de Alfabetização e Letramento de Jovens e Adultos promovido pelo Instituto Yduqs em parceria com a Estácio, oferece aulas gratuitas com todo o material didático necessário e uma metodologia de ensino própria para, em cerca de quatro meses, transformar a vida de pessoas que não tiveram a oportunidade de estudar no seu tempo regular. As inscrições para o primeiro semestre de 2025, já estão disponíveis em 15 campi da Estácio, inclusive na Estácio Teresópolis, além de unidades no Rio de Janeiro, Amazonas, Bahia, Piauí, Rio Grande do Norte, São Paulo e no Distrito Federal. Para inscrever um aluno, acesse o link institutoyduqs.com.br/alfabetizacao

"A cada conquista de um aluno alfabetizado demonstramos que, apesar das dificuldades, a educação é a chave para uma vida melhor e mais independente para muitos brasileiros que só precisam da oportunidade certa. Ao longo desses sete



anos, o programa já beneficiou centenas de famílias e queremos levar essa oportunidade para novas comunidades", afirma Cláudia Romano, presidente do Instituto Yduqs e vice-presidente do grupo educacional Yduqs, organização da qual a Estácio faz parte.

O Programa de Alfabetização e Letramento de Jovens e Adultos do Instituto Yduqs, em parceria com a Estácio, visa acolher alunos que não foram alfabetizados em idade escolar. As aulas são ministradas com ênfase na afetividade e sensibilidade em dois módulos, sendo o primeiro destinado à alfabetização e domínio básico da matemática e o segundo, com o objetivo exercitar a leitura, interpretação de texto e escrita, atendendo também ao público que se enquadra como analfabeto funcional. A iniciativa conta com uma equipe composta por mais de 70 integrantes entre coordenadores, professores e alu-

nos dos cursos de licenciaturas da Estácio e tem a atriz Malu Mader como madrinha.

Importância da inclusão digital no ensino

Em um mundo cada vez mais permeado por tecnologia, o ambiente escolar enfrenta o desafio de integrar as inovações digitais no processo de alfabetização e aprendizagem. A professora Ana Carolina Guedes Mattos, professora do curso de Pedagogia da Estácio e pesquisadora do uso das Tecnologias Digitais na Educação, destaca o papel crescente das ferramentas tecnológicas na sala de aula. "As tecnologias sempre fizeram parte da educação. O livro, o lápis e o quadro-negro são tecnologias tradicionais, mas hoje falamos de tecnologias digitais, e elas estão intrinsecamente ligadas ao cotidiano dos estudantes", explica.

Segundo a professora, os alunos, especialmente os

mais jovens, já utilizam a tecnologia fora do ambiente escolar, o que demanda que a escola assuma a responsabilidade de educá-los para um uso consciente e crítico dessas ferramentas. "Esse é o papel da escola no letramento digital. Precisamos ensinar como usar as tecnologias de forma crítica, desde a realização de pesquisas confiáveis na internet até o uso adequado das redes sociais e celulares em atividades pedagógicas", pontua.

No Programa de Alfabetização e Letramento da Estácio de Teresópolis, a inclusão digital é vivenciada na prática. As aulas realizadas no laboratório de informática permitem que os alunos explorem o uso da tecnologia de forma interativa e aplicada ao cotidiano. "Entre as atividades realizadas, os estudantes participaram de aulas que correlacionaram a escrita tradicional de cartas ao envio de e-mails, promovendo o entendimento das mudanças na comunicação com o advento digital. Além disso, um projeto em parceria com o curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas trouxe para a sala de aula discussões sobre o uso consciente e segurança digital, enfatizando a importância de formar cidadãos críticos e informados sobre os riscos e cuidados ao navegar pela internet", explica Roberta Rollemberg, coordenadora do Programa de Alfabetização da Estácio de Teresópolis, que já tem data para mais uma formatura. A cerimônia será no dia

6 de dezembro, às 19h. Este ano mais 18 alunos se formam e ao todo mais de 100 já foram alfabetizados pelo Programa em Teresópolis.

"Cada aluno formado nos emociona e nos enche de orgulho! Cada nova palavra escrita representa um passo mais próximo de um futuro cheio de possibilidades. Ver mais uma turma pronta para trilhar novos caminhos é uma alegria que renova a nossa esperança e nos traz a certeza de que a educação é a chave para transformar vidas", conclui Roberta.

Sobre o Programa de Alfabetização

O Programa de Alfabetização e Letramento de Jovens e Adultos do Instituto Yduqs é uma iniciativa de impacto social que busca combater o analfabetismo e promover a cidadania. Lançado em 2018, o programa utiliza uma metodologia própria que já alfabetizou mais 1700 pessoas. Em parceria com a Estácio, a iniciativa é oferecida gratuitamente em 15 campi da instituição, localizados em diversos estados, incluindo Amazonas, Bahia, Piauí, Rio de Janeiro, Rio Grande do Norte, São Paulo e o Distrito Federal. Alinhado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) nº 3, 4 e 10 da ONU, a ação conta com cerca de 70 alfabetizadores comprometidos em promover a inclusão e contribuir para uma sociedade mais justa e igualitária. Saiba mais em institutoyduqs.com.br/alfabetizacao



Metodologia tem foco que, em cerca de quatro meses, transforma a vida de pessoas que não tiveram a oportunidade de estudar no seu tempo regular

Teresopolitano mantém universidade na França

- Gabriel Lopes explica série de exigências para conseguir licença operacional em outro país

Gabriel Lopes, cidadão teresopolitano, proprietário da Logos University International (UniLogos), instituição com sede em Paris, tornou-se o primeiro brasileiro a dirigir uma universidade francesa de educação a distância reconhecida pelo Ministério Francês da Educação Nacional, Ensino Superior, Pesquisa e Inovação. Lopes explica que o caminho para abrir e operar uma instituição de ensino superior na França envolve uma série de exigências que asseguram padrões elevados, equiparando-se aos das universidades públicas. Este controle rígido visa garantir qualidade e transparência, protegendo o interesse dos estudantes e preservando a integridade do sistema educacional francês.

Lopes esclarece como funciona o processo de regulamentação e os desafios enfrentados para operar uma instituição educacional na França. "O sistema educacional francês é extremamente criterioso, especialmente para instituições privadas de ensino a distância. O governo impõe diretrizes rigorosas que buscam garantir que as organizações mantenham padrões de ensino elevados, comparáveis aos das institui-



Gabriel Lopes, cidadão teresopolitano, proprietário da Logos University International (UniLogos), instituição com sede em Paris, tornou-se o primeiro brasileiro a dirigir uma universidade francesa de educação a distância

ções públicas, assegurando que o currículo esteja alinhado com os programas declarados e devidamente credenciados. Além disso, a regulamentação exige que cada aspecto da estrutura educacional esteja em conformidade com o Código de Educação, como qualificação do corpo docente, métodos de ensino e estrutura organizacional, todos com a finalidade de oferecer uma experiência educacional completa e de qualidade", pontua.

Ainda segundo Lopes, existem vários pontos cruciais e que são avaliados para o funcionamento de uma Universidade de ensino a distância Francesa: "Primeiramente, é exigido que o número de

professores qualificados seja proporcional ao de alunos matriculados, para garantir um atendimento de qualidade e que cada estudante receba a atenção necessária. As instituições são ainda submetidas a inspeções regulares do Ministério da Educação, que verificam não apenas o conteúdo educacional, mas também aspectos financeiros, caso haja uso de recursos públicos. É um sistema de controle contínuo e minucioso que assegura a seriedade e o cumprimento de todos os padrões educacionais".

A estrutura organizacional também é um requisito, a gestão das instituições é fortemente regulamentada. Por exemplo, o gerente deve

possuir no mínimo cinco anos de experiência em ensino e qualificações compatíveis com a posição, embora em alguns casos excepcionais, o reitor da academia (órgão regional do Ministério da Educação da França) possa flexibilizar esse requisito, considerando qualificações superiores. Além disso, o reitor da academia (Ministério da Educação), supervisiona financeiramente as operações para garantir a conformidade com as normas, podendo aplicar sanções, como a suspensão de licenças, caso a instituição ou seus responsáveis descumpram as exigências.

Ele reforça ainda que o Corpo docente deve possuir qualificações, eles precisam ter diplomas equivalentes aos exigidos em instituições públicas para o mesmo nível de ensino, incluindo tanto professores locais quanto estrangeiros. Professores de fora da Área Econômica Europeia, por exemplo, só podem lecionar mediante uma autorização do reitor da academia. Além disso, tanto professores quanto gestores devem cumprir padrões éticos e profissionais definidos em decretos específicos, o que reforça a seriedade e o com-

promisso com a educação de qualidade.

O ponto mais importante para Gabriel Lopes é a experiência de aprendizado dos alunos. "As regulamentações francesas são muito voltadas para a qualidade da experiência de aprendizado. Cada programa de estudos deve ser detalhado, indicando o conteúdo do curso, as atividades obrigatórias e a programação das aulas, e também informando o conhecimento prévio necessário para cada nível. Além disso, as instituições são obrigadas a oferecer suporte educacional robusto, como envio de materiais didáticos em tempo hábil e feedback eficaz sobre as atividades dos alunos. Se houver encontros presenciais, o que não é proibido para as Universidades de ensino a distância, as instalações devem seguir normas de saúde e segurança para garantir o bem-estar dos estudantes", explica. "Operar com esses padrões nos coloca em igualdade com as universidades públicas e reforça nosso compromisso com a excelência educacional, algo que considero fundamental para qualquer instituição que preze pela formação de seus estudantes", completa.

Hospital das Clínicas de Teresópolis recebe treinamento médico avançado

- Ação reuniu estudantes de medicina, residentes, staffs, professores e profissionais de diversas áreas

No último dia 07, o Centro de Estudos do Hospital das Clínicas de Teresópolis Constantino Ottaviano (HCTCO) foi palco de um importante evento voltado à atualização e qualificação profissional na área da saúde. O MedTraining, um treinamento teórico-prático, reuniu estudantes de medicina, residentes, staffs, professores e profissionais de diversas áreas da saúde. O evento, que teve como objetivo aprimorar o conhecimento sobre equipamentos médicos avançados e suas aplicações, foi promovido de forma gratuita através do cirurgião Dr. Marcos Filgueiras, cirurgião Geral no HCTCO e professor do Unifeso.

Durante a abertura do evento, Dr. Marcos Filgueiras ressaltou a importância da constante atualização dos profissionais da saúde, especialmente em um contexto de rápidas inovações tecnológicas na Medicina. "Convidamos a Medtronic por ser líder em tratamentos inovadores que abordam diversas condições de saúde, com destaque para a área de videolaparoscopia", afirmou o médico, destacando a relevância de parcerias com empresas de ponta para o aprimoramento da formação dos profissionais da área.



O evento, que teve como objetivo aprimorar o conhecimento sobre equipamentos médicos avançados e suas aplicações, foi promovido de forma gratuita

O evento teve início com uma exposição teórica sobre os equipamentos médicos avançados e suas respectivas aplicações clínicas, apresentando as mais recentes inovações tecnológicas em dispositivos médicos, com palestras de especialistas da Medtronic João Stéfano e Flávia Ferreira. "O MedTraining é um projeto de educação médica continuada, focado especialmente em médicos residentes. Já realizamos esse treinamento em diversos hospitais públicos do Rio de Janeiro, incluindo hospitais municipais, estaduais, federais e militares. Em

contato com o Dr. Marcos Filgueiras, durante o Congresso do CBC, surgiu a ideia de trazer essa iniciativa para o Hospital das Clínicas de Teresópolis, que possui um programa de residência", explicou João Stéfano.

Os palestrantes apresentaram aos participantes soluções inovadoras, enfatizando o papel fundamental de tecnologias de ponta no aprimoramento dos cuidados médicos. A especialista de suturas, Flávia, também fez uma apresentação detalhada sobre o uso de novos materiais e técnicas em procedimentos cirúrgicos. Em

seguida, os participantes puderam aproveitar um coffee break antes de dar continuidade às atividades práticas, que aconteceram no Centro de Simulação da unidade.

O evento não só proporcionou uma oportunidade de aprendizado para os profissionais da saúde presentes, mas também reforçou a importância de parcerias estratégicas entre instituições de ensino e empresas líderes no setor de saúde, visando o avanço da Medicina e a melhoria na qualidade dos atendimentos prestados à população.

CBMERJ forma novos especialistas em veículos aéreos não tripulados

O Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro (CBMERJ) realizou, nesta quinta-feira (14), a formatura de mais uma turma do Curso de Especialização com Veículos Aéreos Não Tripulados (CEVANT). A cerimônia destacou a ascensão de novos pilotos e operadores aerotáticos de segurança, além de marcar o aniversário de 21 anos do Grupamento de Operações Aéreas (GOA). Os especialistas formados no CEVANT representam profissionais altamente capacitados, prontos para atuar em operações complexas. Cada aluno do curso recebe um brevê que simboliza o compromisso com a segurança e o serviço público, aliando conhecimento técnico, habilidade operacional e precisão no controle de drones.

A atividade de salvamento aéreo no Rio de Janeiro conta com uma longa história de pioneirismo. Desde o uso de ultraleves para patrulhamento até a operação do moderno helicóptero AW169, a evolução tecnológica e a dedicação dos profissionais fizeram do GOA uma referência no país. Ao longo de seus 21 anos, o GOA atuou em centenas de salvamentos e operações de combate a incêndios florestais, além de apoiar em tragédias que marcaram o Estado.



Congresso da Catequese

Presença dos catequistas da Paróquia de São Judas Tadeu no Congresso da iniciação à vida cristã da Diocese de Petrópolis, realizado no dia 3 de novembro no Colégio São Paulo.



Comunidade presente

A comunidade do Sagrado Coração de Jesus foi representada por um grupo de paroquianos na posse do Padre João na paróquia de São Jorge, em Independência, Petrópolis.



Festa do Céu

A juventude da Caminhada Jovem, paróquia de Santo Antônio, realizou no dia 7 de novembro a Festa do Céu. A turma abusou da criatividade para se vestir como seu santo de devoção.



Mães Intercessoras

Aconteceu no último domingo, dia 10 de novembro, na Paróquia de São José - Água Quente, o Retiro das Mães Intercessoras. Foram 52 mulheres unidas em oração por seus filhos. A cozinha do evento ficou por conta dos homens da comunidade.



Festa da Unidade

No último dia 10 de novembro aconteceu a Festa da Unidade Paroquial na Matriz de São Cristóvão, em Fonte Santa. Dia repleto de palestras, animações, orações e muitas bênçãos. Neste domingo, comemoramos o dia da unidade na Paróquia de São Cristóvão, foi um dia de receber muitas.



Filhos de Deus

A Paróquia de Santa Teresa D'Ávila ministrou no dia 10 de novembro o Sacramento do Batismo para 23 adultos.



Santa Rita

Mães, madrinhas e avós da Paróquia de Santa Rita de Cássia, Meudon, se reúnem às sextas-feiras para seu encontro após a Santa Missa.



Pastoral Familiar

Instaurada a Pastoral Familiar da Paróquia São Judas Tadeu, em Agriões. O trabalho foi iniciado com a Santa Missa das 18h, onde os oito casais responsáveis foram abençoados e apresentados à comunidade.

Anota aí...

*** O movimento da Caminhada de Emaús comemora 25 anos de atividade e promove o evento 'Não deixe a chama apagar', com Aline Venturi e Jadir Barcelos. Dia 17 de novembro, às 8h, na quadra do colégio São Paulo.

*** **Reinflama no Monte São Miguel, dia 24 de novembro, a partir das 8h, com Santa Missa às 18h. Participação do Padre Luiz, Padre Kayo - coordenador da Juventude diocesana, Ministério Nova União e Rhana Latini. Aberto para todas as idades.**

*** Cerco de Jericó na Paróquia de Santa Teresa. De 24 a 30 de novembro. O tema "Deserto - O Senhor está cuidando de mim". Sacerdotes convidados: Padre Alex, Padre Mário, Padre Kayo, Padre Leonardo João, Padre João Rosa e Padre Luiz Carlos. Encerramento com Padre Marcelo Alvarenga.

*** **Show de prêmios 'da Imaculada'. Dia 1º de dezembro, às 14h, na Igreja de Nossa Senhora da Conceição, em Venda Nova. Prêmios - Bicicleta, TV 55 polegadas, R\$1500 e R\$5 mil.**

*** Jubileu de Esmeralda do Padre Adilson Assumpção no dia 9 de dezembro, às 19h39, na Paróquia Santa Rita de Cássia. Ele comemora 40 anos de sacerdócio e vai receber paroquianos, amigos e parentes.



Padre Ernande

O pároco de São Pedro, Padre Ernande, preside a Missa do 32º domingo do Tempo Comum.



Novos coroinhas

Crianças e adolescentes da Paróquia de Nossa Senhora da Conceição, em Venda Nova, foram investidas no último dia 10 de novembro, coroinhas e cerimoniários para o serviço do altar.

Seleção Sub-20 goleia Fluminense em jogo-treino na Granja Comary

- Equipe comandada por Ramon Menezes joga neste sábado contra o Boavista e na terça encara o Vasco

A Seleção Brasileira Sub-20 goleou a equipe Sub-20 do Fluminense por 6 a 0, em jogo-treino realizado na Granja Comary, em Teresópolis, na última quinta-feira. A Amarelinha conquistou o resultado com uma grande atuação de Ricardo, que balançou as redes quatro vezes, além dos tentos de Nathan e de Rayan. A equipe comandada pelo treinador Ramon Menezes volta a campo às 15h deste sábado (16) diante do Boavista Sub-20 e ficará concentrada até a próxima terça-feira (19). No último dia, encara o Vasco Sub-20, às 10h.

Desde a segunda-feira (11) na Região Serrana do Rio de Janeiro, o Brasil está em sua última fase de preparação para a disputa do Sul-Americano da categoria, entre os dias 23 de janeiro e 16 de fevereiro de 2025, no Peru. Na fase de grupos, enfrenta Colômbia, Equador, Chile e Bolívia. Os treinamentos para a defesa do título conquistado de forma invicta em 2023 começaram em junho, na Granja Comary. Os treinos se encerraram com goleada por



Treinador Ramon Menezes comandou a Seleção Sub-20 na goleada por 6 a 0 sobre o Fluminense

7 a 0 sobre o Botafogo Sub-20. Já em setembro, a Amarelinha venceu dois amistosos contra o México, seleção atual campeã da Concacaf Sub-20, em São Januário, no Rio de Janeiro, por 2 a 1 e 3 a 2. Mais recentemente, em

outubro, o Brasil ficou concentrado na Granja Comary por oito dias, período em que derrotou o Resende-RJ Sub-20 por 6 a 2 e o Nova Iguaçu-RJ Sub-20 por 6 a 0. Ramon escalou a Seleção da seguinte forma: Robert;

Igor Felisberto, Iago, Arthur Dias e Léo Derik; Kauan Rodrigues, Dudu e Gustavo Prado; Nathan, Rayan e Ricardo. No intervalo, o técnico mudou toda a equipe titular, com o objetivo de dar oportunidade a todos os

convocados. Ricardo abriu o marcador logo no primeiro minuto. Nathan aumentou aos 14. Ricardo fez mais dois gols, aos 35 e 36. Rayan marcou mais um, aos 38, e Ricardo definiu o placar em 6 a 0, no minuto 40.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA DE FUNDAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO DE BLOCOS CARNAVALESÇOS DE TERESÓPOLIS

Convocamos interessados em participar da Assembleia de Constituição da Associação de Blocos Carnavalescos de Teresópolis com a finalidade de:

- Criar, desenvolver e estimular, em Teresópolis, o gosto pelo carnaval, fazendo-o em caráter estritamente amadorístico e comunitário;
 - Promover a integração entre os blocos carnavalescos de Teresópolis e região;
 - Realizar apresentações de caráter carnavalesco;
 - Promover e auxiliar apresentações de blocos carnavalescos de Teresópolis;
 - Promover festas, celebrações, solenidade ou cerimônias que mantenham e propagem as tradições e os costumes brasileiros;
 - Pleitear junto às autoridades competentes os necessários incentivos e concessões, a fim de viabilizar apresentações e eventos de caráter sociocultural, educacional, recreativo ou entretenimento, de uma forma geral.
 - Realizar eventos com o objetivo de promoção social, assim como shows, cursos de natureza diversas, palestras sobre temas educativos, de saúde e de interesse para as comunidades periféricas;
 - Outros que venham a ser incorporados pela associação, conforme deliberação em assembleia geral;
- a realizar-se no dia 26 de novembro de 2024, às 18h em primeira convocação e às 18h30 em segunda convocação, no Centro Cultural Feso Pro Arte, situado à rua Gonçalves de Castro 85 – Alto – RJ, na sala de reunião da direção, no segundo andar.

Teresópolis, 08 de novembro de 2024.
ADALCY SERAFIM DE LIMA
CPF 744.433.057-34

EDITAL DE CONVOCAÇÃO CENTRO SOCIOCULTURAL QUILOMBO DA SERRA

Convoca-se todos os interessados para a Assembleia Geral de sua Constituição (fundação), a realizar-se no dia 02 de novembro de 2024, às 18h em primeira convocação e às 18h30 em segunda convocação, na Rua Maria José Ferreira Duarte, Alameda Papyrus nº 63 - Fundos CEP 25.975-780, no Bairro Castelinho da Ermitage, no município de Teresópolis/RJ

- Pauta:
- Aprovação do Estatuto Social;
 - Eleição da Diretoria e do Conselho Fiscal;
 - Aprovação de constituição da associação;
 - Assuntos gerais:

Teresópolis, 14 de novembro de 2024.
ADALCY SERAFIM DE LIMA
CPF 744.433.057-34

OBITUÁRIO DA SEMANA

- Edina de Oliveira**, 68, residia no Fischer.
Maria da Penha do Amparo, 71, residia na Quinta-Lebrão.
Juvenal C. Jesus, 79, residia em Sebastiana.
Jorge Luiz da Cunha Werneck, residia em Venda Nova.
José Roberto Rebello de Rezende, 72, residia em Araruama.
Manuel de Souza Cruz, 75, residia em Fazenda Alpina.
Tais Souza da Silva Serafim, 26, residia na Fonte Santa.
Valmir Machado da Silveira, 58, residia na Quinta-Lebrão.
Miriam Ferreira de Lima, 50, residia na Ermitage.
Nelson A. Marelle, 81, residia na Granja Guarani.
Rosa da Conceição Carreiro, 80, residia na Granja Florestal.
Maria Menezes da Cunha, 73, residia em São Pedro.
Sônia Maria da Conceição Silva, 67, residia em Mottas.
Josenlina da Silva Vaz, 95, residia no Rosário.
Maria Martha Silva Teixeira, 85, residia em Paineiras.
Ermelinda da Conceição Barros Caldas, 92, residia na Várzea.
Patrícia Cheli do Amaral, 43, residia em São Pedro.
José Eduardo Valadão, 84, residia na Prata.
Davi Alves Santana, 78, residia na Beira-Linha.
Marcilene Rodrigues de Souza Gomes, 42, residia em São Pedro.
Dan George Buesco, 78, residia em Botafogo.
Clark Gerber, 83, residia em Três Córregos.
Waldair Santana de Barcelos, 65, residia no Meudon.

Quer saber mais?

O DIÁRIO
de Teresópolis

Speed Fiber
Assine (21) 2042-1141
notidiario.com.br

ANEXO XXV - Nº 011 - Setembro, 8 de Outubro de 2023
Anexo XXV - Nº 011 - Setembro, 8 de Outubro de 2023

ORDEN JUDICIAL E DE ACORDO FEITO NA JUSTIÇA E NÃO PAGO, 6 PARCELAS DE R\$ 3 MILHÕES

Prefeitura “paga” dívida, mas HCT não volta a atender SUS

Além de não pagar pelos serviços de saúde, Prefeitura retém recursos de emendas parlamentares e verbas específicas para o HCT. Página 2

“NÃO VAI TER GOLPE”

Câmara: Recesso só depois

Adicione aos seus contatos de WhatsApp:

2742-9977 Mande uma mensagem e fique bem informado!

Pesquisa mostra que 86% dos brasileiros apoiam restrição de celular nas escolas

- Foram entrevistadas 2.010 pessoas. Na Câmara dos Deputados, tramita projeto para limitar uso de aparelhos

Levantamento realizado pela Nexus - Pesquisa e Inteligência de Dados revela que 86% da população brasileira são favoráveis a algum tipo de restrição ao uso de celular dentro das escolas. Outros 54% são favoráveis à proibição total dos aparelhos e 32% acreditam que o uso do celular deve ser permitido apenas em atividades didáticas e pedagógicas, com autorização dos professores. Aqueles que são contra qualquer proibição somam 14%. Foram entrevistadas 2.010 pessoas com idade a partir de 16 anos nas 27 unidades da federação (UFs). As entrevistas foram realizadas entre os dias 22 e 27 de outubro deste ano.

Segundo os dados, apesar da menor aderência de qualquer tipo de restrição nessa faixa etária, aqueles entre 16 e 24 anos são os que mais apoiam a proibição: 46% dos entrevistados concordam com a proibição total do uso dos aparelhos, enquanto 43% defendem a utilização parcial dos celulares, somando 89% dos entrevistados. Apesar de apenas 11% dos jovens serem contrários à proibição, 43%

deles veem o uso parcial dos celulares em sala de aula como uma alternativa viável.

Entre quem tem mais de 60 anos, 32% são favoráveis à restrição; entre os que têm de 25 a 40 anos, o percentual é de 31%; e 27% dos brasileiros de 41 a 59 anos são favoráveis a algum tipo de restrição. Essa mesma faixa etária tem 58% das pessoas favoráveis à proibição total. Quando mais alta a renda, mais favoráveis à proibição são os entrevistados, como mostra o estudo ao revelar que 5% da população com renda superior a cinco salários mínimos disseram ser contrários à proposta que impede o uso de celulares nas escolas, contra 17% na população que ganham até um salário mínimo. A medida mais rígida também ganha mais adeptos entre os mais ricos: 67% acreditam que os celulares deveriam ser totalmente proibidos, diante de 54% dos brasileiros em geral.

Tendência

“À medida que avança o debate sobre a imposição de algum tipo de restrição, fica clara a tendência das pessoas



Tramita na Câmara dos Deputados um projeto de lei para limitar o uso dos celulares nas escolas

de aprovarem a medida. Isso é um sinal claro de que há forte preocupação dos pais, dos próprios alunos e também da população em geral com o tema, caso contrário não teríamos 86% de aprovação a alguma medida. Há uma clara percepção de que algo deve ser feito para evitar o uso excessivo de celulares nas escolas, a fim de preservar o processo de aprendizagem”, afirma o diretor-executivo da Nexus, Marcelo Tokarski.

A psicopedagoga do Instituto Vínculo, Camila Sampaio, é a favor da proibição parcial. Para ela, apenas como recurso pedagógico,

se utilizado na escola, o celular pode ser um aliado, desde usado com supervisão do professor. Ela destaca que há aplicativos interessantes que podem complementar os conteúdos escolares, como uso da realidade aumentada e jogos de quiz personalizáveis. Entretanto, ela lembra que o uso excessivo do celular pode causar danos cognitivos e socioemocionais para os estudantes, além de ser prejudicial para o sono, para socialização e interação e até mesmo na habilidade de se comunicar verbalmente com outras pessoas.

“No aspecto cognitivo [o celular] pode causar prejuí-

zos na atenção, memória e habilidade de solucionar problemas. O celular tem estímulos muito atrativos e respostas rápidas, o que faz com que o estudante diminua a capacidade de se concentrar em tarefas mais longas ou com poucos recursos visuais. Também afeta a memória pelo comodismo de não utilizar mais a memória para armazenar informações importantes por confiar demais no que está armazenado no celular. Os estudantes hoje, por terem respostas rápidas e prontas, estão deixando de estimular a criatividade e o pensamento”, ressalta a psicopedagoga.

Projeto de lei

Tramita na Câmara dos Deputados, em Brasília, um projeto de lei para limitar o uso dos celulares nas escolas. O Ministério da Educação chegou a anunciar que estava preparando uma proposta sobre o tema, mas não chegou a ser apresentada. O texto aprovado pela Comissão de Educação da Câmara proíbe o uso para crianças de até 10 anos. A partir dos 11 anos, é permitido para atividades pedagógicas.

BUSCA POR SUCESSO!



TargetComunica
Comunicação e Marketing
4,9 ★★★★★
111 avaliações no Google
Agência de marketing on e off-line, estratégia e mentoria empresarial na Região Serrana.

Faça como essas mais de 100 empresas, tenha resultado em seu negócio, venha para a TargetComunica.

☎ 22 2522-0563

targetcomunica.com.br
@/targetcomunica
f/targetcomunica.com.br

TARGET DESDE 2000
COMUNICA
Comunicação | Marketing | Mídia | Internet

Luis Costa





MISS TERESÓPOLIS 2025

Estão abertas as inscrições para o **MISS TERESÓPOLIS 2025**. São poucas vagas e o tempo é limitado. As inscrições devem ser realizadas através do e-mail < luiscostaempresa@gmail.com >. Não perca tempo e garanta sua vaga no concurso único e com marca registrada no INPI que levará a vencedora ao Miss Estado do Rio de Janeiro. 18 anos de sucesso absoluto e vários títulos estaduais, nacionais e internacionais conquistados. Garanta sua vaga!



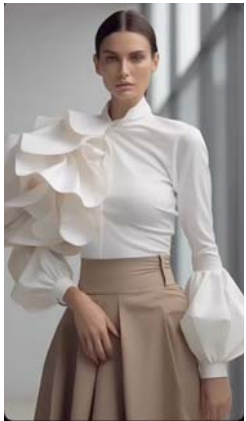
BOLSA DE CROCHÊ CHEGANDO COM TUDO NA ESTAÇÃO

Bolsas com base em couro e cobertura em crochê é a novidade desta estação. Tamanhos, formatos e cores diversas trazem esta tendência neste setor de acessórios, que saem do convencional, para mostrar que é possível transformar um simples crochê em algo muito elegante e sofisticado. Confira!



COLARES NA VERSÃO PRIMAVERA VERÃO 2024

A quantidade e a mistura de cores e pedras nos colares fazem a moda ficar ainda mais apetitosa. Nesta primavera e já na onda do próximo verão, colares e mais colares, vão adornar os mais belos looks da estação. A proposta que não é novidade, pois já vimos em outras estações, continua fazendo muito sucesso no universo feminino que já aderiu à ideia faz tempo. O que foi sucesso um dia, sempre volta.



CAMISARIA EXTRA SLIM FIT É O SUCESSO DA PRIMAVERA 2024

Cada vez mais a moda vem ampliando suas modelagens para diversificar a camisaria masculina. A camisa extra slim fit, é uma camisa com um corte mais ajustado do que uma camisa tradicional, e claro, o uso é mais apropriado para aqueles que estão com o shape(forma) em dia. Nesta estação, as estamparias estão em alta, e a modelagem mais colada no corpo é a tendência.

PRIMAVERA DO BABADO
É babado que não acaba mais. A tendência da elegância para uma moda mais sofisticada e pontual é sem dúvida a utilização de babados aplicados em vários tipos de blusas que vão deixar você ainda mais charmosa, e muito bem vestida em vários momentos do seu dia. Seja para mulheres executivas, modernas e muito exigentes, esta moda que tem muito drama (definição de moderno e personalidade) em suas formas, já é um mega sucesso.

OAB TERESOPOLIS informa aos colegas que as Publicações feitas pelo DJEN já estão sendo enviadas à advocacia pelo Recorte Digital da OABRJ

Atenção, advocacia! As publicações feitas pelo Diário de Justiça Eletrônico Nacional (DJEN), disponíveis no portal do Conselho Nacional de Justiça (CNJ) - que unifica informações de processos judiciais de tribunais de todo o país em um único meio de comunicação de âmbito nacional - já estão sendo enviadas para os advogados e advogadas por meio do Recorte Digital da OABRJ, tornando ainda mais fácil e prático o controle da movimentação processual.

Para ter acesso à página do Recorte Digital aqui no Portal da Seccional basta ir até: Área Restrita > Recorte Digital > Histórico. O acesso também pode ser feito pelo botão de acesso rápido do Recorte Digital, na parte direita da página inicial do site.

***Fique atento: para ter total segurança, tenha como hábito acessar o Histórico de Publicações, que fica disponível 24 horas por dia. Com isso, é possível consultar as publicações recebidas e verificar se foram enviadas para o e-mail correto.** Para saber mais informações ou em caso de dúvidas, entre em contato com a área responsável na Seccional pelo e-mail: **rd_oabRJ@recortedigital.adv.br**.

O que é o DJEN?

O DJEN foi instituído pela Resolução CNJ nº 234/2020 e funciona como um centralizador oficial no qual são disponibilizados os atos judiciais de processos que tramitam no Processo Judicial Eletrônico (PJE). Antes realizadas pelos diários de justiça eletrônicos mantidos pelos órgãos do Poder Judiciário, num sistema estadual, agora as consultas podem ser realizadas com esta nova ferramenta. Além disso, o sistema do tribunal oferece aos advogados e

advogadas a opção de selecionar filtros locais para facilitar a procura de processos que, porventura, correm em outros estados.

Veja quais são os objetos de publicação:

I – o conteúdo dos despachos, as decisões interlocutórias, o dispositivo das sentenças e a ementa dos acórdãos, conforme previsão do § 3º do art. 205 da Lei 13.105/2015;

II – as intimações destinadas aos advogados nos sistemas de processo judicial eletrônico, cuja ciência não exija vista ou intimação pessoal;

III – a lista de distribuição prevista no parágrafo único do art. 285 da Lei 13.105/2015;

IV – os atos destinados à plataforma de editais do CNJ, nos termos da Lei 13.105/2015;

V – os demais atos, cuja publicação esteja prevista nos regimentos internos e disposições normativas dos tribunais e conselhos.

Alerj aprova indicação legislativa que prevê atendimento preferencial à advocacia em órgãos públicos e concessionárias

A OAB TERESOPOLIS acompanha de perto e com interesse para a advocacia local a Indicação Legislativa Nº 345/2024 apresentada pela deputada estadual Martha Rocha (PDT) que prevê o atendimento preferencial para advogados e advogadas em repartições e concessionárias públicas em todo o estado. Para entrar em vigor, o texto depende de iniciativa do governador Cláudio Castro.

Para a vice-presidente da Seccional, Ana Tereza Basilio, esta conquista deve ser comemorada pela sociedade de forma ampla, já que o tratamento diferenciado aos colegas nas repartições favorecerá a celeridade processual.

“Esta é uma demanda que a OABRJ faz há muito anos na Alerj. É importante lembrar que o benefício é para a sociedade, porque a advocacia representa o cidadão e essa prioridade de atendimento no estado todo é fundamental”, destacou Basilio.

Pelo texto, estabelece-se o atendimento preferencial aos profissionais do Direito e da contabilidade durante o exercício de suas profissões, no exercício de suas atribuições legais, em representação aos seus clientes, “tendo direito, especialmente, ao

atendimento realizado em ponto de atendimento diverso do realizado para o público em geral, em guichê próprio, ou, em sua impossibilidade, através acesso prioritário”.

Esse atendimento preferencial, em local próprio, deve se dar durante o horário de expediente e independentemente de distribuição de senhas, com a possibilidade de protocolo para fins de solicitação de mais de um serviço por atendimento e a protocolização de documentos e petições independentemente de agendamento prévio.

Segundo a deputada, essa medida é necessária devido à forte e importante atuação desses profissionais na sociedade, principalmente, levando-se em conta o fato de que eles desempenham funções essenciais para a garantia de direitos dos cidadãos.

“A falta de agilidade no atendimento pode prejudicar a celeridade e eficiência do trabalho, impactando diretamente na prestação de serviços aos seus clientes e no cumprimento dos prazos legais. Portanto, garantir o atendimento preferencial da classe contribui não só para o bom funcionamento de suas atividades, mas, também, para a eficiência e celeridade dos serviços públicos, promovendo, assim, o desenvolvimento econômico e social do estado”, justificou Martha Rocha.

@oabteresopolis

INFORME OAB

13ª Subseção - Teresópolis, RJ



Responsável: Dr. ROBERTO MONTEVERDE

ELEIÇÕES OAB/RJ 2024 HORÁRIOS E LOCAL DE VOTAÇÃO

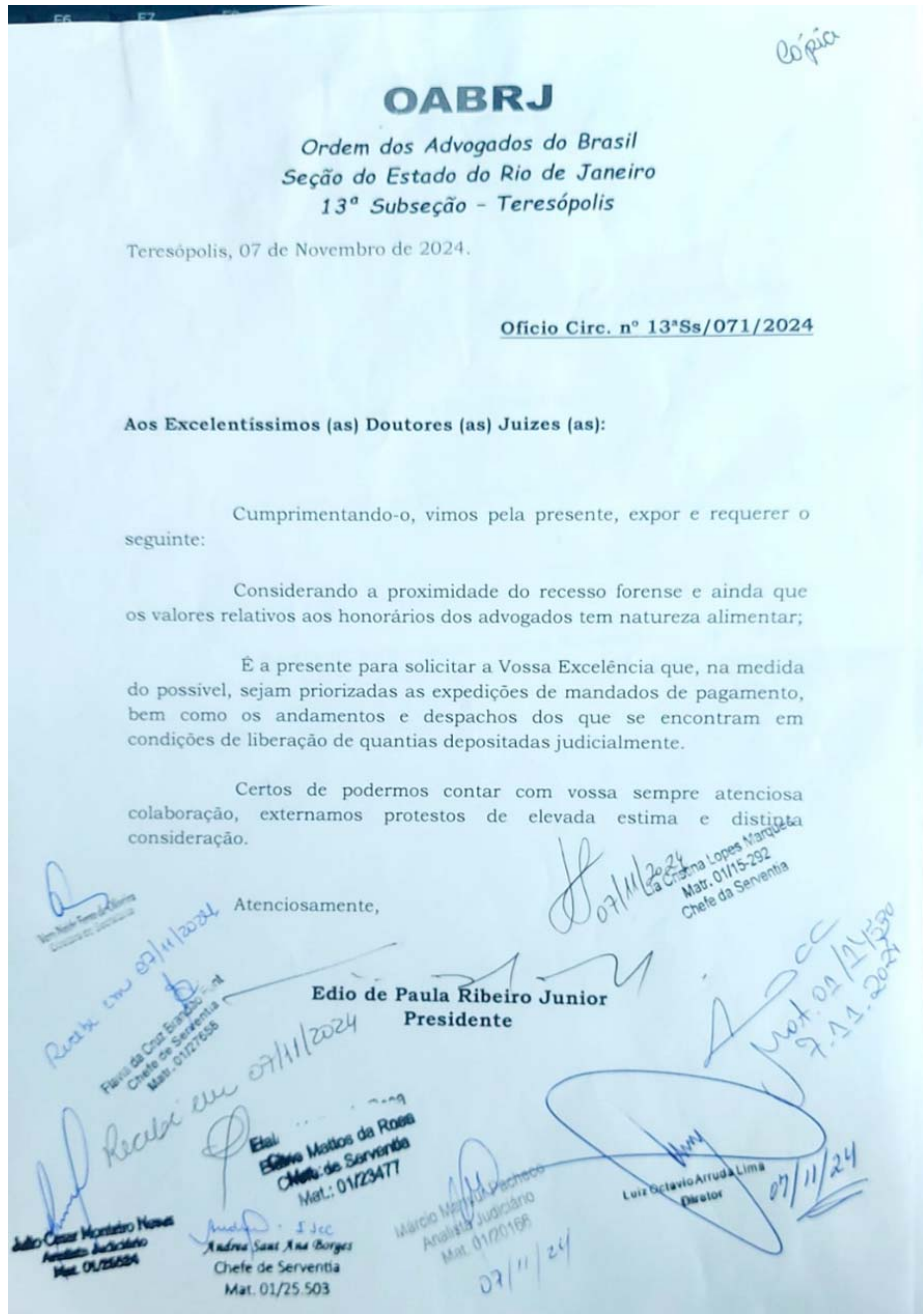
As eleições da OAB/RJ ocorrerão no próximo dia 25.11.2024, os colegas irão depositar seu voto para a Seccional e também Subseção de Teresópolis para o triênio 2025/2027.

O horário da votação será das 09h às 17h na sede da OAB TERESOPOLIS sito a Rua Heitor de Moura Estevão Número 270, para aqueles que possuem seu domicílio profissional nesta cidade.

Os(as) advogados(as) votarão somente nos locais designados, obedecendo às seções eleitorais sediadas em seus domicílios profissionais conforme seus assentamentos cadastrais, prevalecendo sempre o domicílio profissional e, na falta deste, o domicílio da pessoa física do(a) advogado(a).

Nos termos do artigo 26, inciso VII, do Provimento nº 222/2023 do CFOAB, a transferência do domicílio eleitoral para exercício do voto somente é possível até o dia 31 de dezembro do ano anterior à eleição, sendo prorrogada esta data para o primeiro dia útil do ano seguinte, ou seja, para o dia 8 de janeiro de 2024, em função do recesso de final de ano da OAB/RJ.

Mais informações no site da OAB/RJ (<https://eleicoes2024.oabRJ.org.br/consultalocal/>) e, presencialmente, na sede da OAB TERESOPOLIS.



OAB TERESOPOLIS OFICIA JUIZES DA COMARCA E PEDE PRIORIDADE ÀS EXPEDIÇÕES DE MANDADOS DE PAGAMENTO

A Subseção, por seu Presidente Dr. Edio de Paula Ribeiro Junior protocolou no último dia 07 Ofício junto a todas as serventias de Justiça do Município de Teresópolis, solicitando aos Magistrados que deem prioridade às expedições e atos processuais que visem a expedição de mandados e ordens de pagamento, destacando a natureza alimentar e essencial de tais veras aos Advogados e jurisdicionados.

Com o requerimento espera-se, que dentro das possibilidades cartorárias, sejam agilizadas as expedições de ordens de pagamento e liberação de valores por ventura depositados judicialmente e disponíveis as partes.

Com mais essa atuação a Ordem visa garantir aos Colegas e jurisdicionados uma Justiça mais Célere e eficaz, especialmente no tangente a satisfação de créditos judiciais neste final de ano.

ENGENHARIAS
ENFERMAGEM
FISIOTERAPIA
BIOMEDICINA
NUTRIÇÃO
ED. FÍSICA



*COM AULAS EM LABORATÓRIO POR APENAS:

R\$299*
/MENSAS

CURSOS ONLINE A PARTIR DE:

R\$99*
/MENSAS

**VESTIBULAR
ONLINE GRÁTIS**

**GARANTA SUA VAGA E FAÇA
O PRIMEIRO PAGAMENTO
EM FEVEREIRO**

UNOPAR TERESÓPOLIS

(21)99860-8488

(21)99458-8247

**R. JOSÉ CORREIA DA SILVA JUNIOR
41 - VÁRZEA - TERESÓPOLIS**



unopar

Classificados

SÁBADO, 16 DE NOVEMBRO DE 2024 | MANDE SUA MENSAGEM E ANUNCIE: 2742-9977 (TELEFONE FIXO E CONTATO DE WHATSAPP)

Osvaldo & Luci

Gastronomia a quilo

das 11h15 às 15h30

De segunda a Sexta **R\$7,99** 100gr

Seg. a Sex - após as 14h **R\$7,59** 100gr

Sábados e Feriados **R\$7,99** 100gr

RUA DUQUE DE CAXIAS, 97, VÁRZEA
- Próximo a Galeria Teresópolis -
Telefone: 2643-2920

Diário
IMÓVEIS
LOCAÇÃO

APARTAMENTOS

TIJUCA. Alugo apartamento com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, área e varanda com vista livre, sem garagem. R\$ 900,00 (R\$ 65,00 água, R\$ 50,00 IPTU). Tratar: 99726-7806, c/ José Carlos. *1512

CENTRO. Quarto, sala, cozinha, banh., corredor e área comunitária. Prédio com jardim. Ensolarado. R\$ 760,00 + taxas. Tratar: 99442-4415.

AGRIÕES. Apto 2 quartos, 2 banheiros, sala em 2 amb's, copa coz. com armários, área e garagem, na Rua Carmela Dutra. Tratar direto com proprietário: 98613-3553. *2306

ALTO. Alugo apartamento conjugado, mobiliado, na rua Desembargador Barreto Dantas Japurá. R\$ 490,00 + taxas. Tratar: 99773-6707 - Creci 22082. *3005

VÁRZEA. 2 quartos (1 suite), sala com varanda, cozinha, lavan-

deria, banheiro, vaga de garagem Ed. São Matheus. R\$ 2.200,00 + taxas. Tratar: 99530-4063.

CENTRO. Quarto, sala, cozinha, banheiro. R\$ 600,00 + taxas. Tels. de contato: 2742-8896 ou 99587-5744.

VÁRZEA. Quarto, sala, cozinha, banheiro, sem garagem, semi-mobiliado. R\$ 1.200,00 + taxas. Tels. de contato: 2742-8896 ou 99587-5744. *ColK

CASAS

SÃO PEDRO. Próximo à escola Sebastião Branco. Casa com quarto, sala, cozinha, banheiro e área de serviço. Preferência por casal de aposentados. Ambiente familiar. R\$ 950,00. Tratar: 96865-4001 (WhatsApp) ou 2643-2425. *2411

QUEBRA FRASCOS. Alugo chácara mobiliada

com 2600m², com uma casa na frente com 3 quartos e 3 banheiros, cozinha, sala, lavanderia, 2 pavimentos, total de 158m², com elevador e outra nos fundos de 148m². R\$ 3.800,00/mês + taxas de Luz e IPTU. Contato: 99999-2252 (WhatsApp).

BARRA. Alugo quitinete na Rua A. R\$ 500,00. Tratar: 99361-0364 ou 99238-3041.

ALVARO PANÁ. Casa com quarto, sala, cozinha, banheiro, varanda, toda murada, ônibus na porta. Valor a combinar. Tratar: 99493-5660, c/ Paulo. *1204

LOJAS / SALAS

CENTRO. Alugo sala comercial com uma sala grande e uma pequena, recepção e banheiro. Prédio com 2 elevadores. R\$ 550,00 + taxas. Tratar: 99442-4415. *1512

Diário
IMÓVEIS
VENDA

APARTAMENTOS

ALTO. Apto com 3 quartos, 2 suítes, sala 2 amb's., copa-cozinha, 1 vaga. Prédio com piscina e sauna. Cond.: R\$ 480,00. Contato: 99293-5699. Creci 17653. R\$ 470 mil. Contato: 99293-5699 (creci 17653). *2211

ALTO. Vendo apartamento em prédio 5 anos de construído. Com 88m, varanda com vidros retráteis, frente, elevadores, garagem, condomínio 200 reais, 2 quartos, sendo uma suíte, com armários planejados, aparelhos de arrefrigeração inverter, quente e frio, banh., com armários, blindex, iluminação, sala 2 ambientes, com arrefrigeração inverter quente e frio. Todo o apartamento com persianas, telas de mosquitos, coz. com móveis planejados, fechamento em blindex entre a cozinha e a área, boiler. Tratar com o proprietário: 99649-7544.

CASAS

ALTO. Oportunidade. Casa com 2 quartos, varandão envidraçado + varanda gourmet, sala, lavabo, cozinha integrada. Claríssima, ensolarada, nada fazer, garagem. R\$ 400 mil. Contato: 99293-5699 (creci 17653). *2211

SÃO PEDRO. Troco uma casa em reforma no bairro São Pedro, de dois andares, 2 banheiros, 3 quartos, tudo grande, com garagem, 155 m², por uma casa de quarto, sala, cozinha, banheiro e área. No Bairro São Pedro ou na praça da Rue-la. Contato: 97373-0110. *1510

MEUDON. Vendo casa atrás da Fábrica de Bebidas Comary. Quarto, sala, coz., banh. Pequeno quintal e um porão que pode ser convertido em outro cômodo. R\$ 75 mil. Contato: 99046-8998. *2407

B. ARTISTAS. Casa duplex, de ponta, em cond. duplex, de ponta. 2 quartos (1 com varanda),

OPORTUNIDADE DE TRABALHO

Processo Seletivo Externo

A Fundação Educacional Serra dos Órgãos - Feso
recruta para a seguinte oportunidade:

TÉCNICO DE ENFERMAGEM
(BANCO DE TALENTOS)

O profissional deve garantir a qualidade no atendimento ao paciente, orientando e acompanhando a equipe de enfermagem, além de participar do planejamento e programação da assistência. É responsável por executar procedimentos técnicos de enfermagem, integrar-se à equipe de saúde e possuir conhecimentos básicos em informática, além de realizar outras atividades relacionadas à função.

Requisitos:

Necessários:

- Formação em Técnico de Enfermagem concluído com diploma e/ou certificado;
- COREN ativo - Apresentação do nada consta;
- Conhecimento básico em Informática;
- Residir em Teresópolis.

Horário:

- Disponibilidade de horário – plantão 12 x 36 – diurno ou noturno ou diarista.

Local de Trabalho:

- Hospital das Clínicas de Teresópolis Costantino Ottaviano - HCTCO.

INSCRIÇÕES:

Envie sua inscrição através do
https://bit.ly/40Amo8Y até o dia
5/12/2024 (18h) para vaga:
Técnico de Enfermagem –
Banco de Talentos.



Programa PcD
Abraçando as diferenças!

A Feso valoriza a diversidade e promove a inclusão de Pessoas com Deficiência (PcD). Caso você seja um profissional com deficiência e se interessou por esta oportunidade, venha trabalhar conosco!



unifeso.edu.br
@feso.unifeso



Quitinete no Alto

Ótimo para moradia,
muito bem localizado

A praticidade de um apartamento otimizado e a personalização que você procura!

Próximo da avenida principal e a 5 minutos do Centro da Cidade, com vaga de garagem, local para estacionar a motocicleta e armários nos cômodos! Banheiro recém reformado, bem arejado e com bastante sol.

Use seu FGTS como forma de pagamento, aproveite os benefícios do programa Minha Casa Minha Vida e faça este investimento!

R\$ 150.000,00

Contato: 97643-6217

Pés de Anjo

Calistas especializados no tratamento de:

Calos - Calosidades - Onicomicosis
Unhas encravadas - Manicure
Depilação (método espanhol)
Clyp System (correção das unhas)
Banho de lua dourado

Todo material esterelizado

Tel.: 2643-2542

Pesdeanjoestetica@bol.com.br

Rua Manuel Madruga, loja 15 - Várzea Shopping
(Na entrada do estacionamento do Shopping)

TEMOS VAGAS!
Aux. manutenção

requisitos:

- ensino fundamental completo.
- prática profissional.
- bom condicionamento físico.
- ser organizado e proativo.
- destreza manual.
- bom relacionamento interpessoal.

Envie seu currículo para:

operacoes@teresopolishopping.com.br

banh. social, sala, lavabo, cozinha, área de serviço, gar. p/ 1 carro, portão eletrônico e interf. R\$ 380 mil. Contato: 98833-6836, com Inês - Creci 047278

FÁTIMA. Sala c/ lar. Sl de jantar, 3 qtos (1 suíte), coz., copa, área. Dep. empr., churr., gar. coberta. Jardim. 2º pav. c/ salão, quarto, banh., terraço. Tratar com correitora Rosane Fonseca 99977-8463, creci 59.717.

TERRENOS

VARGEM GRANDE.

Terreno em Condomínio com total estrutura. R\$ 150 mil. Contato: 97643-6217. *CoRP

LOJA / SALAS

PASSO PONTO COMERCIAL:

Mini Mercado funcionando na Granja Guarani. Loja com 90m². com toda a estrutura e equipa-

mentos. Contato: 97001-1167.

LOJANOCOMARY SHOPPING.

Primeiro piso, excelente localização. R\$ 230 mil. Tratar: 99648-4618 ou 3097-2699.

VÁRZEA.

Sala comercial com 48m² em Edifício com garagem. Andar alto. R\$ 320 mil. Contato: 97643-6217. *CoRP

OPORTUNIDADE DE TRABALHO

Processo Seletivo Externo

A Fundação Educacional Serra dos Órgãos - Feso
recruta para a seguinte oportunidade:

TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA

- Confeccionar e reparar próteses dentárias conforme planejamento da clínica;
- Manter o laboratório organizado e controlar materiais;
- Zelar pelos materiais utilizados e seguir normas de biossegurança.

Requisitos:

Necessários:

- Ensino médio completo, curso técnico em Prótese Dentária e experiência na função;
- Atenção, proatividade e bom relacionamento interpessoal.

Horário:

- Segunda a sexta de 8h às 17h.

Local de Trabalho:

- Clínica-Escola de Odontologia, localizada no campus da Av. Alberto Torres, 111 - Alto, Teresópolis - RJ.

INSCRIÇÕES:

Envie sua inscrição através do
<https://bit.ly/4fgyOHM> até o dia
6/12/2024 (18h) para vaga:
Técnico em Prótese Dentária.



Programa PcD
Abraçando as diferenças!

A Feso valoriza a diversidade e promove a inclusão de Pessoas com Deficiência (PcD). Caso você seja um profissional com deficiência e se interessou por esta oportunidade, venha trabalhar conosco!



unifeso.edu.br
[@feso.unifeso](https://www.facebook.com/feso.unifeso)

Diário

EMPREGOS

Ofereço-me

CASEIRO, Prático ou Vigia. Contato: 97027-5586 (WhatsApp), com Fernando. *2211

DOMÉSTICO em casas de família. Tenho experiência em todos os serviços da casa e ótimas referên-

cias, cozinheiro trivial variado de forno e fogão. Posso dormir no emprego de segunda a sexta, tenho disponibilidade para trabalhar fora da cidade. Tratar: 97823-6468, c/ Alexandro. *2111

BABÁ, Doméstica ou Acompanhante. Tratar: 97083-7116, c/ Adriana. *0911

CASEIRO e JARDINEIRO. Moro no local, trabalho na diátria também. Tratar: 96837-8661. *0911

CASEIRO. Com experiência em jardinagem e manutenção de residências. Tratar: 96678-1602.

CASEIRO. Sou pedreiro para pequenos reparos. Tenho experiência comprovada. Contato: 98257-2602.



Nossa equipe esta crescendo,
que tal se tornar parte da família Down Light ?

Vaga para Atendente - Estética Automotiva

Você é apaixonado por atendimento ao cliente e gosta do universo automotivo? Estamos em busca de um Atendente dedicado para se juntar à nossa equipe e garantir uma experiência incrível para os nossos clientes!

-O que você vai fazer:

- Recepcionar clientes e entender suas necessidades;
- Apresentar os serviços oferecidos e esclarecer dúvidas;
- Realizar agendamentos e acompanhar o fluxo de atendimento;
- Acompanhar o status dos serviços e manter os clientes informados;
- Organizar e manter o ambiente de recepção;

-Requisitos:

- Ensino médio completo;
- Sexo Masculino;
- Mínimo 30 anos;
- Agilidade e eficiência;
- Boa comunicação e simpatia;
- Experiência em atendimento ao cliente (desejável experiência em estética automotiva);
- Pro atividade e organização;
- Necessário Habilitação a mais de 5 anos;
- Conferência e Check list;

Oferecemos:

- Salário compatível.
- Ambiente de trabalho agradável e com possibilidade de crescimento.

-Local de Trabalho:

DOWN LIGHT

Envie seu currículo para dl.film@hotmail.com ou na loja física situada na Rua Djalma Monteiro, 95, várzea e venha fazer parte de uma equipe que valoriza a qualidade e o atendimento ao cliente!

CONTRATAÇÃO



Nossa equipe esta crescendo,
que tal se tornar parte da família Down Light ?

Vaga para Arrematador Automotivo

-Principais Responsabilidades:

- Realizar o acabamento final em veículos, garantindo qualidade e perfeição nos detalhes;
- Verificar e corrigir pequenas imperfeições após o polimento;
- Trabalhar em conjunto com a equipe de polimento e pintura para atingir os melhores resultados;
- Manter a organização e limpeza do local de trabalho.

-Requisitos:

- Experiência em arremate automotivo;
- Conhecimento em técnicas de acabamento e detalhamento;
- Habilidade e paciência para trabalhar com precisão;
- Comprometimento com a qualidade e atenção aos detalhes;
- Habilitação.

Oferecemos:

- Salário compatível com o mercado
- Ambiente de trabalho dinâmico e colaborativo.

-Local de Trabalho:

DOWN LIGHT

Envie seu currículo para dl.film@hotmail.com ou na loja física situada na Rua Djalma Monteiro, 95, várzea e venha fazer parte de uma equipe que valoriza a qualidade e o atendimento ao cliente!

CONTRATAÇÃO



lavanderia
de tapetes

CHEIRINHO BOM

Seu tapete limpinho e com
o melhor preço da cidade

Buscamos e entregamos

Telefone: **97535-5243**

[facebook.com/lavanderia
detapetescheirinhobom](https://facebook.com/lavanderia.detapetescheirinhobom)

Precisa-se

RECEPCIONISTA BILÍNGUE DE HOTEL no Alto. Enviar e-mail para envio-curriculohotel@gmail.com. *2510

COORDENAÇÃO DE EDUCAÇÃO INFANTIL. Escola contrata. Requisitos: Formação acadêmica em Pedagogia e Experiência comprovada em carteira. Interessados enviar currículo para o Whatsapp 99078-4618.

COORDENAÇÃO DE ENSINO FUNDAMENTAL I. Escola contrata. Formação acadêmica em Pedagogia e Experiência comprovada em carteira. Interessados enviar currículo para 99078-4618.



NEW GROUP TELECOM

UMA ASSINATURA
INFINITAS POSSIBILIDADES!



INTERNET FIBRA ÓPTICA COM ATÉ

1 GIGA

+140

CANAIS POR IPTV! <<<<<

CONFIRA ALGUNS DOS NOSSOS PRINCIPAIS CANAIS



ASSINE AGORA!

(21) 3644-8200
NGT.COM.BR



Mary Help
DIARISTAS E MENSALISTAS

-Faxineira -Auxiliar de limpeza -Porteiro
-Auxiliar de Serviços Gerais -Babá -Lavadeira
-Passadeira -Cozinheira -Auxiliar de cozinha
-Copeira -Garçom -Cuidador de idosos

Avenida Feliciano Sodré, 1083 - sala 1012 - Várzea | Telefones: (21)98669-1875 | (21)2643-3787

Oportunidade de Trabalho

Processo Seletivo Externo

A Fundação Educacional Serra dos Órgãos - Feso
recruta para a seguinte oportunidade:

APRENDIZ EM OCUPAÇÕES ADMINISTRATIVAS Jovem Aprendiz (Banco de Talentos)

Executar serviços de apoio administrativo, atender clientes internos e externos, atualizar cadastros em planilhas ou sistemas, auxiliar na elaboração de planilhas, redigir e elaborar documentos, controlar material de expediente e executar demais atividades inerentes à função por determinação superior.

Requisitos:

Necessários:

- Ensino Médio, cursando ou completo;
- Idade entre 15 e 21 anos;
- Conhecimento em Informática (Word, Excel e Power Point);
- Residir em Teresópolis.

Horário:

- 4 horas diárias (manhã, tarde ou noite).

Local de Trabalho:

- Unidades da Feso

INSCRIÇÕES:

Envie sua inscrição através do
<https://bit.ly/3Yw0v88> até o dia
5/12/2024 (18h) para vaga:
Jovem Aprendiz.



Programa PcD
Abraçando as diferenças!

A Feso valoriza a diversidade e promove a inclusão de Pessoas com Deficiência (PcD). Caso você seja um profissional com deficiência e se interessou por esta oportunidade, venha trabalhar conosco!



unifeso.edu.br
[@feso.unifeso](https://www.facebook.com/feso.unifeso)

Diário

DIVERSOS

GELADEIRA Brastemp, 432 L. R\$ 2.200,00. Tratar: 99879-1669. *1712

LAVA E SECA Brastemp. 10kg, painel touch. R\$ 2.200,00. Tratar: 99879-1669. *1712

NOTEBOOK HP. Win10, i5 2,3 GHz, 6Gb RAM, HD 750 Gb, DVD, Tela 15,6". R\$ 800,00. Telefone: 99879-1669.

MONITOR DE PRES- SÃO Omron. De braço. R\$ 150,00. Con- tato 99406-4998, com Ivanil. *1512

NOTEBOOK Dell Inspiron 15, i7, 16 Gb, SSD 128 Gb, HD 1 Tb. R\$ 1.800,00. Telefone: 99879-1669. *2007



Casa no Alto com excelente terreno - em área comercial - 3.000m²

Uma ótima oportunidade no bairro do Alto, em área comercial em expansão, com 30m de frente e um bosque incrível nos fundos desta belíssima propriedade: **São 2 andares na casa principal**: 3 quartos (2 suítes. 1 com closet), 2 banheiros, cozinha, sala e var- anda coberta; **uma casa auxiliar** otimizada para seus hóspedes, numa construção mais moderna, com 3 quartos, sala, cozinha americana e 2 banheiros; **E uma terceira casa**, para seus colaboradores, com 2 quartos (1 com entrada externa), saleta, cozinha e banheiro, próximas a uma garagem com espaço para 4 carros. Na parte de trás, a casa possui um ótimo terreno com um bosque para suas caminhadas e momentos de lazer em família ou para uma construção nesta segunda área de platô. Na Av. Alberto Torres: Ótima para moradia, ideal para investimento e perfeita para seu projeto de construção!

R\$ 3.500.000,00

Tel.: **97643-6217**



PANORAMA:

Vendo casa em final de rua, com tranquilidade total.

Vista indevassável!

São 3 quartos (sendo 1 suíte), salão em 2 ambientes com lareira, ampla varanda, escritório, copa/ cozinha com armários, lavabo, la- vanderia, lindo jardim com árvores frutíferas e área gourmet.

R\$ 750 mil:

Você pode financiar este imóvel pela CEF e usar seu FGTS como parte do pagamento!

Contato: **97643-6217**

CAIXA DE SOM Am- plificada Antera CP 12.1A 180W. R\$ 1.100,00. Telefone: 99879-1669. *2007

COOKTOP Mueller 3 bocas, tripla cha- ma. R\$ 200,00 Te- lefone: (21) 99879-1669. *2007

GERADOR DE ENER- GIA, a diesel. R\$ 4.800,00. Mais in- formação: 99999-2252 (Whats App).

2 JOGOS DE SOFÁ em tecido Cheline, bordado e detalhe em madeira, cor mogno. 1 sofá de 3 lugares e 1 sofá de 2 lugares. R\$ 1.000,00. Contato: 99348-7342. *0507

Diário

AUTOMÓVEIS

FIAT ELBA CSL, mo- tor 1.6, ano 92, vinho, 4 portas. R\$ 5 mil. Contato: 99953-3295, c/ Al- exandre. *1512

NEW FIESTA Sedan. Motor 1.6, manual, 89 mil km rodados, 2011, completo. Com bancos de cou- ro, rodas de Liga leve. Segundo dono (carro de mulher), chave reserva. Doc ok. Recibo em bran- co. R\$ 33.900,00. Contato: 99598-9953. *2211

Oportunidade de Trabalho

Processo Seletivo Externo

A Fundação Educacional Serra dos Órgãos - Feso
recruta para a seguinte oportunidade:

AUXILIAR ADMINISTRATIVO (BANCO DE TALENTOS)

- Apoio operacional na área administrativa com tarefas multifuncionais;
- Efetuar cálculos e lançamentos em sistema informatizado;
- Organizar documentos e atender ao público, telefone e e-mails;
- Executar outras atividades conforme orientação superior.

Requisitos:

Necessários:

- Ensino médio completo e informática básica (Excel e pacote Office).

Desejável:

- Curso de Rotinas Administrativas, organização e proatividade.

Horário:

- Disponibilidade para plantão ou horário comercial.

INSCRIÇÕES:

Envie sua inscrição através do
<https://bit.ly/3YVU9jO> até o dia
5/12/2024 (18h) para vaga:
Auxiliar Administrativo.



Programa PcD
Abraçando as diferenças!

A Feso valoriza a diversidade e promove a inclusão de Pessoas com Deficiência (PcD). Caso você seja um profissional com deficiência e se interessou por esta oportunidade, venha trabalhar conosco!



unifeso.edu.br
[@feso.unifeso](https://www.facebook.com/feso.unifeso)

Estamos contratando!

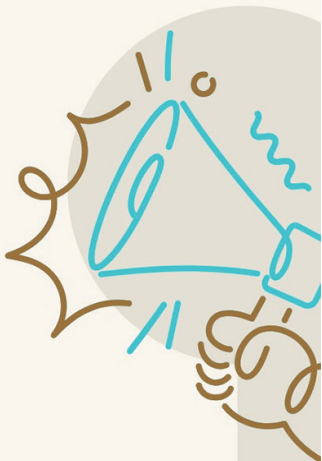


Nail Designer
com experiência

Podólogo (a)
com experiência

Lash Designer
com experiência

Enviar currículo, portfólio e instagram profissional para (21) 98868-2676



ESTAMOS CONTRATANDO!

A família Oral Unic Teresópolis quer você no nosso time.

ASB
Auxiliar de Saúde Bucal

Interessados, por gentileza, encaminhar o currículo para e-mail:
vaga_oralunicteresopolis@hotmail.com

OralUnic

Creci: 061137/0-4



ADMINISTRADORA
CRC 069352 5-RJ

Travessa Ranulfo Féo 36, sala 317
Tel. de contato: 99587-5744 (Vivo)

Apto. Centro: quarto, sala, cozinha, banheiro – R\$600,00 + taxas (An-gélica 302) = aproxi-madamente 950,00

Casa fundos de Condo-mínio Alto – quarto, sala, cozinha, ba-nheiro, sem garagem – R\$650,00

aluguel + água (S.Pedra) **Aptº Várzea** – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, sem garagem, R\$ 1.200,00 + ta-xas (Ana Nery 404) **Aptº em frente a Pre-feitura:** qui-tinete semi-novo – R\$ 700,00 + taxas – (Ouro Verde 305)

Loja em Shopping: excelente para salão de cabeleireiro ou escritório – R\$1200,00 + taxas (Francisco Sá 204) **Salas Várzea** – em cima da CADEL, duas salas independen-tes com 02 banheiros e área – (R\$ 1200,00 + ta-xas) **Sala Várzea** - sala co-mercial com vaga de esta-cionamento – R\$ 1.000,00 + taxas (Cos-mopolitam 417)



CRECI: 20.445

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO - ASSESSORIA JURÍDICA

Rua Edmundo Bittencourt, 75 - Tel.: 2643-2425
heloizaimoveis@gmail.com

LOCAÇÕES
APARTAMENTOS
BNH da Barra – Sala, Quarto, Cozinha, Banheiro, Área coletiva, Estacionamen-to – R\$ 750,00 + taxas,
ARARAS – Sala, 02 quartos, Cozinha, Banheiro, Área, Estacionamento – R\$ 750,00 + taxas.

COMERCIAIS
LOJA NA RODOVIÁRIA – PORTA PARA FRENTE E PARA FORA – VA-LOR R\$ 2.000,00 + TAXAS.
SALA COMERCIAL - ED. BOM PREÇO – ELEVADOR – R\$ 750,00 + TAXAS.
LOJA – VALE DO PARAÍSO – PRÓ-XIMO AO HCT – 120M2 – Mezanino para escritório com 30m2 – R\$ 3.000,00 + taxas.

VENDAS
APARTAMENTOS
ERMITAGEM – ED. APA – sala, varanda, 02 quartos, cozinha, banheiro, área, garagem, elevador – R\$ 330 mil.
CENTRO - ED. OLIMPICO - sala, quarto, cozinha, banheiro, área – R\$ 230mil.
CENTRO - ED GRANADO - Sala, quarto, cozinha, banheiro, área (todo reformado) R\$ 250 mil.
CENTRO – ED. NIGRI - Sala, quarto, cozinha, banheiro – R\$ 170 MIL)
CENTRO – RUA CHAVES FARIA – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, dep. de empregada – R\$ 230 mil.
CENTRO - ED. MISS BRASIL

- Sala, Jardim de Inverno, 02 quartos, cozinha, banheiro, Dispensa, área de serviço – Elevador – Frente - R\$ 360 mil

CASAS
POSSE – CONDOMÍNIO KALIPAU – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área. Cond. com piscina, sauna, estaciona-mento – R\$ 160 mil,
MEUDON - Sala com lareira e bar, 02 quartos com varanda, (01 suíte), cozinha, lavanderia, banheiro social – 420m2 - R\$ 600 mil
BARRA – OPORTUNIDADE - Imóvel com 04 casas, Casa de frente com 03 quartos, cozinha, banheiro, Casa dos fundos com 02 quartos, coz., banheiro e área e ainda 02 casas de quarto e sala cada com o valor de R\$ 580 mil.
ALBUQUERQUE: 03 salas (01 com lareira), 03 quartos (01 suíte), copa, cozinha, dep. De empregada, escritório, Churrasqueira, casa de caseiros, Jardim, etc. R\$ 1.400.000,00.

TERRENOS
ALBUQUERQUE – CONDOMÍ-NIO PARADISO – Medindo 344m2. Condomínio maravilhoso, com total infraestrutura: campo de futebol, quadra polivalente, quadra de vôlei, piscinas comum e térmica, sauna, churrasqueira, natureza abundante, a 10 minutos do centro – R\$ 120 mil.
QUINTASANTOANTONIO – Vendo 02 lotes juntos – medindo 18m de frente por 100m de fundos – Frente para 02 ruas - R\$ 130mil

CRECI-J
1836



Garantia de Bons Negócios

**Av. Feliciano Sodré,
1178, loja e sobreloja
| Telefone: 2741-4050**

Internet: www.abimadm.com.br

**APARTAMENTO
01 QUARTO**

Centro – 01 quarto, sala c/varanda, cozinha, ba-nheiro, dependência c/ banheiro, área, garagem. Prédio c/piscina, sauna, salão festas, academia (Av. Feliciano Sodré nº 912/704) R\$ 1.200,00 (Edif. Heitor de Moura Estevão) Condomínio R\$ 446,99 e IPTU R\$ 157,13 **Centro** – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, de-pendência c/banh, área, garagem. Prédio c/salão festas (Rua Mendonça Clarck nº 55/502) R\$ 1.100,00 (Edif. Las Pal-mas). Condomínio R\$ 405,90 e IPTU R\$ 47,60 **Centro** – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, de-pendência c/banh, área, garagem. Prédio c/salão festas (Rua Mendonça Clarck nº 55/409) R\$

1.200,00 (Edif. Las Palmas). Condomínio R\$ 399,30 e IPTU R\$ 46,90 **Agriões** – 01 quarto, sala c/varanda, cozinha, ba-nheiro, dependência c/ banheiro, área, garagem. Prédio c/piscina, sauna, salão festas (Rua Carme-la Dutra nº 400/505) R\$ 1.200,00 (Edif. Solar das Hortencias). Condomínio R\$ 745,49 e IPTU R\$ 98,02 **Centro** – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, jardim de inverno, dependência c/ banheiro, área. (Rua Duque de Caxias nº 115/102) R\$ 1.000,00 (Edif. São Pedro) (46 m²). Condomínio R\$ 370,00 e IPTU R\$ 115,50 – Em estado de novo. **Alto** – 01 quarto, sala, cozi-nha, banheiro, área (45m2) (Av. Alberto Torres nº 895/207) R\$ 650,00 (Edif. Mearim). Condomínio R\$ 338,00 e IPTU R\$ 73,50

Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, de-pendência, área/tanque (43m2) (Av. Lúcio Meira nº 1170/101) R\$ 650,00 (Edif. Girassol). Condomínio R\$ 378,50 e IPTU R\$ 113,23

**IMÓVEIS
COMERCIAIS**

Várzea – Imóvel comercial composto de três salas, cozinha, banheiro. (48m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/201) R\$ 850,00. Taxa água/luz/faxina R\$ 240,00 e IPTU R\$ 104,56 **Várzea** – Imóvel comercial composto de 01 quarto, sala, cozinha, banheiro. (31m2) (Av. Delfim Morei-ra nº 604/301) R\$ 800,00. Taxa água/luz/faxina R\$ 240,00 e IPTU R\$ 70,77 **Várzea** – Imóvel comercial composto de duas salas, cozinha, banheiro. (31m2) (Av. Delfim Moreira nº

604/202) R\$ 850,00. Taxa água/luz/faxina R\$ 240,00 e IPTU R\$ 75,83

**APARTAMENTOS
02 E 03 QUARTOS**

Alto – 02 quartos sendo 01 suíte c/armários, sala c/ varanda, cozinha c/armá-rios, banheiro c/armário, dependência c/armários, área c/armário, garagem, elevador, salão festas, por-taria 24 horas (Rua Gonçalo de Castro nº 370/303) R\$ 2.500,00 (Edif. São Paulo) Condomínio R\$ 792,00 e IPTU R\$ 141,80 **Centro** – 02 quartos, sala c/varanda, cozinha, ba-nheiro, área, garagem, ele-vador (Av. Feliciano Sodré nº 1221/808) R\$ 1.300,00 (Edif. Francisco Sá). Con-domínio R\$ 564,30 e IPTU R\$ 172,13 **Centro** – 02 quartos, sala c/varanda, cozinha, ba-nheiro, dependência, área, garagem, elevador. (Rua Mendonça Clarck nº 40/705) R\$ 1.600,00 (Edif. Solar da Serra). Condomí-nio R\$ 801,09 e IPTU R\$ 108,42 **Tijuca** – 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, esta-cionamento (Rua Yeda nº 781/204 Bloco 06) R\$ 1.200,00 (Cond. Chácara

Casa Branca). Condo-mínio R\$ 446,65 e IPTU R\$ 32,07

Centro – 02 quartos, sala c/varanda, cozi-nha, banheiro, depen-dência, área, garagem, elevador. (Av. Alberto Torres nº 1400/803) R\$ 1.200,00 (Edif. Alda Forster) (87m²). Condo-mínio R\$ 533,00 e IPTU R\$ 212,96

Taumaturgo – 02 quar-tos, sala, cozinha, 2 ba-nheiros, dependência, área, garagem, elevador, piscina (Rua Desembar-gador Barreto Dantas nº 55/102 Bloco B) R\$ 1.600,00 (Edif. Les Ro-ches Fleuries). Condo-mínio R\$ 450,23 e IPTU R\$ 92,53

CONJUGADO

Taumaturgo – Aparta-mento tipo conjugado (Rua Marechal Tauma-turgo nº 110/112) R\$ 500,00 (Edf. Arco Iris). Condomínio R\$ 169,00 e IPTU R\$ 23,88 **Agriões** – Apartamento tipo conjugado (22m²) (Rua Carmela Dutra nº 444/208) R\$ 700,00 (Edf. Jardim de Allah) Condo-mínio R\$ 140,00 e IPTU R\$ 18,00

Prepare
sua casa para o
FIM DE ANO

CONSTRUIR - REFORMAR - DECORAR

MIX
DE
OFERTAS

Vem pra
CARRAPETA

Desde 1957



Bacia Izy + Caixa Acoplada
Acionionamento simples
Branca

Conjunto

Sem assento

R\$299,90
à vista
Cód. 025624 / 025955

Torneira Lavatório Way
Mesa Bica Alta
Cromada



R\$109,90
à vista
Cód. 056489

Kit de Acessórios Way
5 Peças
Cromado



R\$149,90
à vista
Cód. 062865

Tubos

TIGRE



Aquatherm

22mm x 3m
R\$32,90
à vista
Cód. 001081

Esgoto

100mm x 6m
R\$72,90
à vista
Cód. 002602

Soldável



50mm x 6m
R\$72,90
à vista
Cód. 002620

25mm x 6m
R\$19,90
à vista
Cód. 002617



Aquecedores de Passagem
Mecânicos 7 Litros

KOMEKO
Soluções para você

R\$499,90
à vista
Cód. 074653

Rheem

R\$549,90
à vista
Cód. 070181

LORENZETTI

R\$629,90
à vista
Cód. 032843

Rinnai

R\$649,90
à vista
Cód. 060694

Conjunto Filtro e Bomba
Filtro AP-20 + APP-1 1/4 cv

albacete



Cód. 001792

Cód. 010087

R\$1.399,90
à vista

SUPER
OFERTA



Pisos Durafloor

Linha New Way sem Instalação

R\$59,90m²
à vista

Grátis mesma metragem em
Manta Durafloor



www.carrapeta.com



(21) 2643-9150



@carrapeta.official

Visite nossas lojas

Teresópolis

Matriz

Av. Lúcio Meira 68/78
(21) 2643-9150

Centro

Av. Delfim Moreira 119
(21) 2643-9150

Lazer

Av. Feliciano Sodré 588
(21) 2643-5488

Itaipava

Est. União Indústria 10.256
(24) 2222-2662

Friburgo Home Center

Av. ENG. HANS GAISER, 756
(22) 3261-2981

Todas as lojas com
Estacionamento
Próprio

As ofertas deste encarte podem ser suspensas a qualquer momento, sem aviso prévio.

Disponibilidade de modelos e cores sujeita a consulta em estoque / Preços válidos até 07/12/2024 ou enquanto durarem nossos estoques.
Consulte nossas opções de parcelamento no cartão. Todos os produtos deste encarte com imagens meramente ilustrativas. Prazo de entrega/delivery pode sofrer alterações devido à demanda.

Marcelo Bruce

VENDAS - LOCAÇÕES - ADMINISTRAÇÃO

CRECI 31.506

Imóveis

Telefone (WhatsApp): 99648-4618 // Fixo: 3097-2699

e-mail: marcelokohout@gmail.com

VENDA

APARTAMENTOS

AGRIÕES. Quarto, saleta, banheiro e cozinha. R\$ 140 mil.

TAUMATURGO. Kitnet de 18m², banheiro podendo por pequena máquina de lavar, bancada com pia e espaço para fogão de duas bocas. R\$ 125 mil.

VÁRZEA – sala, 02 qtos, banh., cozinha pequena. R\$ 180 mil.

CASAS

GRANJA FLORESTAL – 03 qtos (02 suítes), sala, cozinha, banheiro e garagem até dois carros. Terreno com 336 m². R\$ 250 mil.

GOLFE - 03 suítes, sala, sala jantar, cozinha, banheiro social + um anexo com 03 suítes, sala, sala jantar, cozinha, banheiro social + terreno com piscina, sauna churrasqueira, + casa caseiro com 03 quartos, sala, cozinha, banheiro Terreno 3.800 m². R\$ 1.850.000,00.

PARQUE DO INGÁ – 03 qtos (02 suítes), lavabo, sala dois ambientes, varanda, copa – cozinha, terreno com área gourmet, deck com vista para

o verde, garagem para dois carros. Área construída 152 m² e terreno com 480m². R\$ 1.100.000,00.

PARQUE DO INGÁ – sala, sala de jantar, 03 qtos (01 suíte), banheiro social, copa cozinha, área de serviço, dependência de empregada, gar. R\$ 960.000,00.

TERRENOS

VALE DA PRATA. Com 460m2, mais uma pequena construção de 2 quartos. R\$ 400 mil.

SALAQUINHO – em aclave, com platô, com 1030m². R\$ 120 mil.

POSSE – em aclave, com 640 m² com vista. R\$ 90 mil.

IÚCAS - em aclave com 1550 m². R\$ 300 mil.

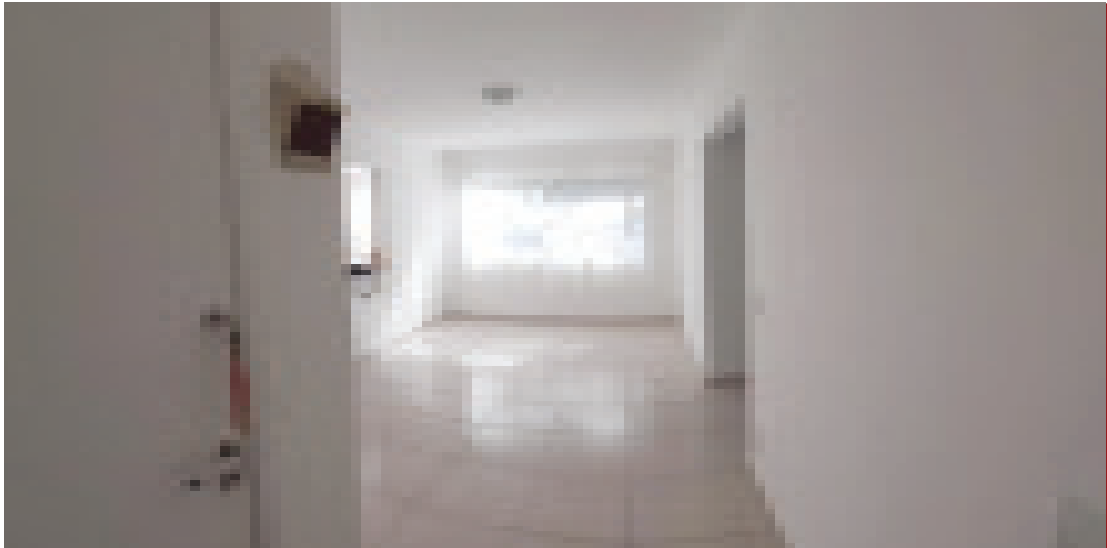
TIJUCA – em aclave com 2400 m². R\$ 380 mil.

COMERCIAL

LOJA NO COMARY SHOPPING, primeiro piso, excelente localização. R\$ 250 mil.

VÁRZEA – loja com 33 m² + jirau, 02 banhs – R\$ 700 mil.

VÁRZEA - Loja com 28 m² + jirau, banh– R\$ 550 mil.



APARTAMENTO NA BARRA

Em localização privilegiada:
Próximo à reserva florestal.

Com vista indevassável, possui 2 quartos, sala, cozinha americana, banheiro com armários embs. e uma boa área de serviço. **R\$ 210 mil.**

CONFORTO. Uma vaga de garagem coberta.

SEGURANÇA. Depósito exclusivo para duas botijas de gás.

PRATICIDADE. Apartamento localizado num bairro com grandes redes de mercados, farmácias e utilidades, próximo a escolas e em uma rua muito tranquila!

Marque uma visita: **97643-6217**



LUSO IMÓVEIS

Avenida Feliciano Sodré, 410
Telefones: 2742-3000 / 99973-0543
www.lusoimoveis.com.br

CRECI J-5362

VENDAS -

APARTAMENTOS

Alto – 2 qtos (suíte), sala, varanda, copa-coz, banhº, área, elevador e garagem. R\$ 500 mil. Ref-16

Agriões – Novo, 2 quartos (suíte), sala, var., banh. Social, coz, área, elev, gar. R\$600 mil. Ref-132

Várzea – 1 quarto, sala, cozinha, banheiro, elevador e garagem. Prédio c/ área de lazer. R\$ 300 mil. Ref-88.

Alto – Excelente apto, 1 quarto, sala, coz-americana, banh, elevador e garagem. Prédio c/ área de lazer. R\$370 mil. Ref-104
Várzea – Qto, sala, cozinha, banheiro e elev. Portaria 24h. R\$ 210 mil. Ref-76

VENDAS -

CASAS

Ato – vendo casa em Condominio c/ 5 qtos (4 suítes), sala de estar/jantar, lareira, copa-coz, lavabo, arms, varanda, deps., garagem, área de lazer. R\$775 mil. Ref.66

Vargem Grande – Vendo casa nova, em condomínio c/ 300m2, com 3 quartos (sendo 1 suíte), sala ampla c/ lareira, banh, mezanino, lavabo, cozinha ampla, área gourmet e garagem. R\$1.320.000. Ref-128

Jardim Meudom – 3 qtos, 2 salas, cozinha, banheiro, varanda, área, piscina, churrasqueira, pomar e garagem. R\$ 650 mil. Ref-136

TUDO EM COMPRA E VENDA
TEMOS IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO



Nilva Maria da Fonte Pereira
Corretora - CRECI - 21550

Av. Lucio Meira, 350 – Sala 405 parte - Centro - Teresópolis- Tel.: 2742-9299

LOCAÇÕES

ALTO – Conjugado. R\$ 600,00 + Taxas.

ALTO – Conjugado semi mobiliado. R\$ 800,00 + Taxas.

AGRIÕES – Sala, 02 Quartos, Cozinha. Banheiro, Dependência de empr. e garagem. R\$1.350,00 + Taxas.

AGRIÕES – Sala 3 ambientes com varanda, 03 Quartos sendo 02 Suítes com armários, Banheiro social, Cozinha com armários, Área de serviço, Garagem, Dependência e Área de lazer completa. R\$ 3.400,00 + Taxas.

RETA – Sala, 02 Quartos, Cozinha, Banheiro, garagem e área de lazer completa. R\$ 1.100,00 + Taxas.

VÁRZEA (cobertura) – Sala de estar, Sala de jantar, 04 Suítes, Cozinha com armários, Bar, Adega, Escritório. R\$ 6.000,00 + Taxas.

VÁRZEA - sala, quarto, cozinha, banheiro. R\$ 950,00 + taxas.

VILA MUQUI – Sala, 02 Quartos, Cozinha, Banheiro, Área serviço. R\$ 850,00 + Taxas.

LOJAS

ALTO – Loja. R\$ 1.200,00 + Taxas.

CENTRO – Sobrado. R\$ 1.9000 + Taxas.

CENTRO – Sobrado com divisórias. R\$ 1.900,00 + Taxas.

**BLACK
GÊNESIS
2024**

SEU 13º VALE O DOBRO!

Apartamentos na planta ou
prontos para morar.



É a última chamada para comprar
o seu apartamento em 2024

CAIXA |  **GÊNESIS**
EMPREENDEIMENTOS

